

Trabalhos Científicos

Título: Impacto Do Tipo De Fixação De Sonda Orogástrica Sobre O Reflexo De Gag Em Recém-Nascidos Pré-Termo

Autores: KARINE DA ROSA PEREIRA (HCPA), DEBORAH SALLE LEVY (HCPA/UFRGS), RENATO S PROCIANOY (HCPA/UFRGS), RITA C SILVEIRA (HCPA/UFRGS)

Resumo: Introdução: O Ministério da Saúde recomenda a fixação da sonda orogástrica em prematuros por meio da técnica de três pontos, também conhecida como “gatinho” na estratégia canguru. No entanto, o impacto do tipo de fixação de sonda na preservação dos reflexos orais permanece pouco investigado.
Objetivos: Avaliar a influência do tipo de fixação de sonda na manutenção dos reflexos orais em recém-nascidos pré-termo (RNPT).
Metodologia: Análise secundária post hoc de um ensaio clínico randomizado envolvendo RNPT com idade gestacional de 26 semanas a 32 semanas e 6 dias. Os reflexos orais foram avaliados por uma única fonoaudióloga, utilizando toque com dedo enluvado: reflexo de procura (toque na comissura labial), sucção (palato e dorso da língua), mordida (gengiva lateral) e gag (porção posterior da língua). Para cada avaliação, registrou-se o tipo de sonda em uso (nasogástrica, orogástrica convencional ou orogástrica em três pontos). A associação entre os tipos de sonda e a presença do reflexo de gag foi analisada por regressão logística multivariada. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 1.055.594) e registrado no ClinicalTrials.gov (NCT03025815).
Resultados: Foram incluídos 74 RNPT (37 no grupo intervenção: idade gestacional $30 \pm 1,4$ semanas, peso ao nascer 1452 ± 330 g, 37 no grupo controle: idade gestacional $30 \pm 1,5$ semanas, peso ao nascer 1457 ± 353 g). Não houve diferenças significativas entre os grupos quanto às características demográficas. A análise por regressão logística multivariada demonstrou maior associação da sonda nasogástrica com a presença do reflexo de gag (OR: 11,310, IC95%: 2,409–85,411, $p = 0,006$), em comparação à sonda orogástrica em três pontos. A sonda orogástrica convencional não apresentou associação significativa (OR: 2,902, IC 95%: 0,794–11,860, $p = 0,118$).
Conclusão: A fixação da sonda orogástrica na forma de três pontos (“gatinho”) mostrou-se associada à inibição do reflexo de gag em RNPT.