



27º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
HOTEL WINDSOR OCEANICO BARRA - Rio de Janeiro - RJ
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2025

19 a 22
de novembro

Hotel Windsor Oceanico Barra
R. Martinho de Mesquita, 129 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro



Trabalhos Científicos

Título: Apoio Ao Aleitamento Materno Exclusivo Em Ambiente Hospitalar: Experiência Extensionista De Uma Liga Acadêmica Multiprofissional

Autores: EMILY GIROTI (UNICENTRO - UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CENTRO OESTE), MICAELLI DA COSTA SILVA (UNICENTRO), 8288, JÉSSYCA SLOMPO FREITAS (UNICENTRO), IZABELA RIBEIRO PELEK (UNICENTRO), MARIA GABRIELA FERREIRA DE MELO (UNICENTRO), LAURA PACHECO THIVES DE MELLO (UNICENTRO), GABRIELA ALVES TEIXEIRA (UNICENTRO), ELOÁ TIUJO DOS REIS (UNICENTRO), LUISA MARIA HERMANN (UNICENTRO), REBECA BENINCA (UNICENTRO), MARIANA FEDERLE NUNES (UNICENTRO), BEATRIZ HEINZEN OJEDA (UNICENTRO), LETÍCIA HARUMI HOSHI (UNICENTRO), DIANA SCHON LOPES (UNICENTRO)

Resumo: Introdução: Os benefícios do aleitamento materno (AM) são inquestionáveis, porém no Brasil, muitas mães não amamentam seus filhos pelo tempo adequado, por fatores como, desinformação, inexperiência ao amamentar, oferta de alimentos e líquidos precocemente, dores/desconfortos ao amamentar e falta de orientação, levando a não-permanência do AM como fonte única de alimento para os bebês até os 6 meses de vida, conforme preconiza a Organização Mundial da Saúde (OMS) (Silva, et al., 2022). Desse modo, acadêmicos da saúde por meio de ligas acadêmicas promovem atendimento de qualidade e conscientização da população, com estudo de temas específicos e atividades extracurriculares (Cavalcantes, 2018, Gonsalves, 2024). Com o objetivo de desenvolver habilidades acerca do aleitamento materno, ligantes da Amamentação da Universidade Estadual do Centro-Oeste (UNICENTRO), realizaram ações de extensão em um alojamento hospitalar conjunto.
Objetivos: Trata-se de um estudo descritivo de relato de experiência, desenvolvido pela Liga Acadêmica de Aleitamento Materno (LIACAM), para puérperas de um hospital de Guarapuava-PR. A LIACAM contribui para a formação de acadêmicos de Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina e Nutrição, com atividades extracurriculares e aperfeiçoamento de conhecimentos e habilidades, com uma formação ética e multiprofissional. Sendo assim, após encontros para discussões teórico-práticas dirigidas por especialistas na área de amamentação, os ligantes foram organizados em grupos e realizaram acolhimento e escuta beira-leito, esclarecendo dúvidas, mitos e curiosidades, bem como o incentivo à prática exclusiva do AM até os 6 meses de vida do bebê e seus benefícios.
Metodologia:
Resultados: A ação realizada foi pautada em respeito, acolhimento e escuta ativa. Durante a atividade os ligantes evidenciaram relatos de puérperas com dificuldades como dor ao amamentar, insegurança sobre a produção de leite e pega incorreta. Em alguns casos, as mães não haviam recebido orientação prévia de profissionais de saúde sobre o tema. Para melhor compreensão e engajamento das puérperas, foram utilizados meios lúdicos como mama e boca de crochê para demonstrar a pega correta, argola de crochê para representar a capacidade estomacal do bebê e demonstração do uso de sonda de translactação como alternativa de suplementação sem prejuízo à amamentação.
Conclusão: A ação extensionista da LIACAM promoveu a aproximação entre universidade e comunidade, e além de incentivar o aleitamento materno e apoiar puérperas no pós parto, oportunizou aos ligantes, vivenciar a prática profissional e fortalecer a importância do conhecimento teórico-prático acerca do aleitamento materno, além de contribuir para esclarecer dúvidas, acolher e fortalecer a confiança das mães. Tais ações reforçam a saúde pública e proporcionam vivência prática, empatia e formação humanizada.