



27º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
HOTEL WINDSOR OCEANICO BARRA - Rio de Janeiro - RJ
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2025

19 a 22
de novembro

Hotel Windsor Oceanico Barra
R. Martinho de Mesquita, 129 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro



Trabalhos Científicos

Título: Impacto Do Contato Pele A Pele Imediato No Sucesso Do Aleitamento Materno Exclusivo Em Recém-Nascidos A Termo.

Autores: GEOVANA DA SILVA BARROZO NOGUEIRA (IDOMED), ELOISA DA SILVA BARROZO NOGUEIRA (IDOMED), GIOVANNA GABRIELLY VENDRAME (UNICESUMAR), GIULIANA SILVA MOSSINI PINHEIRO (UNICESUMAR), LAURA RAMALHO DE ROSSE (UNICESUMAR), MARIANA PRIETO BARBOSA (UNICESUMAR), MIRELLA CRISTINA MAZUQUELI MARQUES (UNIMAR), TAISA COLOMBO VILHENA (CENTRO UNIVERSITARIO INGÁ)

Resumo: Introdução: Segundo estudos de Agudelo et al. (2021), o contato pele a pele imediato entre a mãe e o recém-nascido à termo, estimula reflexos neonatais, fortalece o vínculo e favorece o aleitamento materno exclusivo. Diante disso, é necessário avaliar seus efeitos para consolidá-lo como protocolo nos cuidados neonatais.
Objetivos: Analisar como o contato pele a pele imediato impacta no sucesso do aleitamento materno exclusivo em recém-nascidos a termo, com base em evidências de ensaios clínicos.
Metodologia: Trata-se de uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados (2015–2025) nas bases PubMed, SciELO e LILACS, em português, inglês e espanhol, com os descritores “recém-nascido”, “aleitamento materno” e “contato pele a pele”. A partir do estudo realizado, foram incluídos recém-nascidos a termo, saudáveis, classificados como de baixo risco e cujas mães tinham intenção de amamentar. Excluíram-se casos de prematuridade, complicações maternas ou neonatais, malformações, uso de substâncias e infecções.
Resultados: Foram identificados 429 artigos, dos quais 13 ensaios clínicos randomizados. Os estudos compararam diferentes protocolos de contato pele a pele (CPP) — imediato, precoce, tardio ou ausência da prática — além de controles alternativos como aquecedor radiante, separação mãe-bebê e breast crawl. Os achados mostraram que o CPP imediato favorece o aleitamento materno exclusivo (AME), aumentando a duração da amamentação, antecipando a primeira mamada e melhorando a manutenção do AME, além de contribuir para a estabilidade clínica neonatal. Cinco ensaios relataram diferenças estatisticamente significativas em favor do CPP imediato, e nenhum estudo registrou eventos adversos, confirmando sua eficácia e segurança.
Conclusão: Portanto, os resultados desta revisão sistemática confirmam que o contato pele a pele imediato é uma estratégia segura, eficaz e deve ser fortemente recomendada como prática padrão nos protocolos de assistência ao recém-nascido, uma vez que impacta positivamente os indicadores de aleitamento materno exclusivo