



Trabalhos Científicos

Título: A Visita De Irmãos Na Unidade Neonatal - Fortalecendo Vínculos

Autores: CAROLINE APARECIDA DOS SANTOS OLIVEIRA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE LONDRINA/UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA), ANA PAULA MARSON (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE LONDRINA/UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA), LIDIAINE NAIARA DE OLIVEIRA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE LONDRINA/UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA), ISABELLA VICENTE DA SILVA (HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE LONDRINA/UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA)

Resumo: Introdução: Durante toda a gestação surgem expectativas para o momento do nascimento no âmbito familiar. No entanto, quando o bebê é internado em Unidade Neonatal, representa um momento de fragilidade e grande impacto emocional para toda a família, especialmente para os irmãos, pois, os pais retornam para casa sem o bebê esperado, com poucas informações, a rotina já não é a mesma, os pais acabam ficando grande parte dos dias no hospital e frequentemente vivenciam sentimentos de exclusão, todo esse cenário acaba contribuindo para ansiedade e insegurança. A inserção dos irmãos no contexto hospitalar por meio de visitas acompanhadas pela equipe de psicologia constitui uma estratégia do cuidado centrado na família (CCF).

Objetivos: Trata-se de um Relato de Experiência baseado na visita de irmãos, realizada em um Hospital Universitário no sul do Brasil, onde atua uma equipe multiprofissional. O serviço de psicologia orienta as famílias sobre a visita de irmãos, que são realizadas às segundas-feiras, é necessário que os pais disponibilizem o comprovante de atualização vacinal e a criança não pode estar sob sintomas gripais ou virose perto do dia de visitação, condutas alinhadas com o controle de infecção hospitalar. A equipe de Psicologia é responsável por avaliar a criança antes da visita a fim de compreender o nível de desenvolvimento cognitivo, emocional e social, garantindo que ela tenha condições de vivenciar a experiência sem prejuízos à sua saúde psíquica. A avaliação engloba explicação clara e adequada sobre o que será visto na Unidade, como: incubadoras, monitores, sondas, e a própria condição clínica do irmão. Também é um espaço para que a criança expresse sentimento de ansiedade, ciúme, tristeza ou curiosidade, que podem ser trabalhados por conversas abertas.
Metodologia:
Resultados: A inserção dos irmãos no contexto hospitalar, por meio de visita acompanhada, contribui para estabelecer o vínculo afetivo e integrar o irmão aos acontecimentos do núcleo familiar, permitindo que ele se sinta incluído no processo de rotina, e também redução de fantasias e medos que possam criar. Por fim, para os pais, a participação dos filhos nas visitas representa uma forma de apoio, pois, ameniza a culpa e o sofrimento decorrentes da divisão de atenção entre os filhos.
Conclusão: Protocolos hospitalares que incluem visita de irmãos se encaixam na abordagem dos cuidados centrados na família (CCF), seguindo as premissas de políticas e estratégias do Ministério da Saúde. Promovendo a integração familiar e reforçando o compromisso com o cuidado humanizado.