



## Trabalhos Científicos

**Título:** Aleitamento Materno Na Atenção Primária: Impacto Da Capacitação Matricial De Acs Nas 14 Ubs Da Zona Sul De São Paulo.

**Autores:** NATALIA TURANO MONTEIRO (EINSTEIN HOSPITAL ISRAELITA ), CARLA PERERIRA BARRETO (EINSTEIN HOSPITAL ISRAELITA ), FERNANDA SINATORA (EINSTEIN HOSPITAL ISRAELITA ), MARCELA MENAH DE SOUSA LIMA (EINSTEIN HOSPITAL ISRAELITA ), SIMONE DIVINA FERNANDES (EINSTEIN HOSPITAL ISRAELITA ), ANDREIA BORELLA (EINSTEIN HOSPITAL ISRAELITA ), JÉSSICA DOMINGUES (EINSTEIN HOSPITAL ISRAELITA )

**Resumo:** Introdução: O aleitamento materno é um dos pilares mais eficazes para a promoção da saúde infantil e redução da mortalidade neonatal. Apesar dos avanços, os índices de aleitamento exclusivo no Brasil ainda estão aquém das recomendações da OMS. Os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) têm papel estratégico ao atuarem como elo entre famílias e sistema de saúde, especialmente em territórios de maior vulnerabilidade. Nesse contexto, o Hospital Israelita Albert Einstein, reconhecido por sua excelência em gestão hospitalar e por sua atuação social, administra 14 Unidades Básicas de Saúde (UBS) da Zona Sul de São Paulo, em parceria com a Secretaria Municipal da Saúde. A partir dessa experiência, desenvolveu-se um projeto inovador de capacitação matricial em aleitamento materno para qualificar os ACS e fortalecer a atenção primária. <br>Objetivos: Capacitar os ACS das 14 UBS administradas pelo Einstein, ampliando sua competência técnica e prática no apoio ao aleitamento materno, fortalecendo a rede pública e promovendo impacto positivo na saúde das crianças e famílias atendidas na Zona Sul de São Paulo.<br>Metodologia: Trata-se de um projeto multiprofissional e interinstitucional de educação permanente em saúde. Foram capacitados 480 ACS, distribuídos nas 14 UBS: Jardim Mitsutani, Campo Limpo, Parque Arariba, Paraísopolis I, II e III, Jardim Helga, Jardim das Palmas, Arrastão, Vila Praia, Alto do Umuarama, Parque Regina, Jardim Olinda e AMA/UBS Integrada Vila Prel. O treinamento ocorreu em maio de 2025, em ciclos presenciais de três horas. A metodologia combinou aulas expositivas, oficinas práticas, dinâmicas de mitos e verdades, estudos de caso e avaliações (pré e pós-teste de conhecimento e autopercepção de preparo).<br>Resultados: A adesão ao treinamento foi de 84,6%, com ampla participação das UBS da Zona Sul. Destacam-se Jardim Mitsutani (57 ACS, 14%), Campo Limpo (39 ACS, 10%) e Parque Arariba (45 ACS, 11%), reforçando o engajamento dos territórios mais populosos. Observou-se aumento de 5,22 pontos percentuais na média de acertos (pré-teste 88%, pós-teste 93%). Em relação à autopercepção de preparo, antes do curso prevaleciam níveis intermediários (2 e 3), enquanto após a capacitação, 80% dos ACS se autoavaliaram no nível máximo (5). Quanto à satisfação, 89% afirmaram que recomendariam o treinamento. Esses achados demonstram não apenas o ganho técnico, mas também o fortalecimento da confiança dos ACS no suporte às famílias. <br>Conclusão: O projeto “Gotas de Einstein na Rede Pública” consolidou-se como ação estratégica de educação permanente, integrando excelência hospitalar e responsabilidade social. A iniciativa fortalece a rede pública da Zona Sul de São Paulo ao qualificar ACS que atuam diretamente nos territórios, impactando milhares de famílias. O aumento do conhecimento e da confiança desses profissionais reflete em orientações mais seguras, maior incentivo à amamentação e, conseqüentemente, em mudanças positivas e duradouras na saúde das crianças.