



Trabalhos Científicos

Título: O Papel Da Equipe Multidisciplinar Na Alta Hospitalar Segura Dos Pacientes Da Uti Neonatal

Autores: VANESSA LOPES DE OLIVEIRA (HOSPITAL SAMARITANO HIGIENOPOLIS),
AMANDA MIGLIORINI DO NASCIMENTO (HOSPITAL SAMARITANO HIGIENOPOLIS),
ARLEN CRISTINA TAVARES DE ARAUJO (HOSPITAL SAMARITANO HIGIENOPOLIS),
SABRYNA LAIS TAVARES DE LIMA (HOSPITAL SAMARITANO HIGIENOPOLIS),
LAURA CAROLINA B C SHIBUTA (HOSPITAL SAMARITANO HIGIENOPOLIS),
TERESA MARIA L DE O URAS BELEM (HOSPITAL SAMARITANO HIGIENOPOLIS)

Resumo: Introdução: A alta hospitalar é um momento crítico na trajetória do paciente, especialmente em unidades como a terapia intensiva neonatal (UTIN), pois representa a transição do cuidado intensivo para o ambiente domiciliar. Nesse contexto, a atuação da equipe multiprofissional é essencial para garantir uma alta segura, promovendo orientação adequada aos familiares e continuidade do cuidado.
Objetivos: Relatar a experiência da equipe multiprofissional na orientação de alta hospitalar, destacando a importância da comunicação, planejamento e continuidade do cuidado na transição do paciente do hospital para o domicílio.
Metodologia: Este relato de experiência, sendo um estudo descritivo de caráter qualitativo, foi desenvolvido a partir da prática profissional em um hospital de grande porte em São Paulo. A abordagem educativa é direcionada aos pais e/ou responsáveis, utilizando linguagem acessível e materiais de apoio como folhetos e bonecos. A equipe multiprofissional realiza reuniões prévias para alinhar informações clínicas, terapêuticas e sociais, assegurando uma orientação padronizada e individualizada.
Resultados: Na UTIN, cada profissional contribui com sua expertise para a construção de um plano de alta seguro. A farmácia clínica orienta sobre posologia, preparo, administração e conservação de medicamentos, além de sinais de alerta. A nutricionista atua desde a avaliação nutricional até o treinamento prático no lactário, abordando amamentação, fórmulas infantis e dietas por via alternativa, além de orientar sobre solicitação de dieta pelo SUS. A fonoaudiologia garante condições funcionais para alimentação oral segura e realiza encaminhamentos para continuidade da reabilitação. A psicologia oferece escuta ativa, promove intervenções psicoeducativas e facilita a comunicação entre equipe e familiares, inclusive com os irmãos, utilizando recursos lúdicos. A enfermagem orienta sobre cuidados com o recém-nascido, sinais de alerta, medicações, alimentação, vacinação e acompanhamento ambulatorial, promovendo autonomia e confiança dos cuidadores.
Conclusão: A abordagem multidisciplinar é indispensável para uma alta hospitalar segura e eficaz. Cada profissional contribui para um plano de alta individualizado, promovendo a continuidade do cuidado e a segurança do paciente. A comunicação clara, o planejamento e o uso de tecnologias fortalecem o sistema de saúde e garantem melhores resultados no pós-alta. Investir nesse modelo é essencial para a efetividade do cuidado e a humanização do atendimento.