



27º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PERINATOLOGIA**  
HOTEL WINDSOR OCEANICO BARRA - Rio de Janeiro - RJ  
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2025

**19 a 22**  
**de novembro**

Hotel Windsor Oceanico Barra  
R. Martinho de Mesquita, 129 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro



## Trabalhos Científicos

**Título:** Benefícios Da Imunoterapia Com Colostro Em Recém-Nascidos Prematuros: Uma Revisão Sistemática

**Autores:** BEATRIZ CHIARI MESSIAS (HOSPITAL MUNICIPAL ODILON BEHRENS), MARIANA SOUZA DINIZ SANTOS (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA (UCB)), SAMUEL SOTERO LOURENÇO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APARECIDO DOS SANTOS), BRENDA CASSIANO DE SOUZA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA (UCB)), ANA CLARA MOREIRA ALMEIDA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA (UCB)), MARINA CARVALHO ROBICHEZ PENNA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA (UCB)), ANA LUIZA FABRÍCIO DE MELO (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA (UCB)), LETÍCIA THAIS DE OLIVEIRA ALVES (HOSPITAL MUNICIPAL ODILON BEHRENS), LIVIA DOS SANTOS NUNES FERREIRA (HOSPITAL MUNICIPAL ODILON BEHRENS)

**Resumo:** Introdução: A prematuridade é considerada como um problema de saúde pública mundial. No Brasil, estima-se que 1 a cada 8,7 nascidos vivos tenha sido prematuro (SILVA, 2025). A imaturidade de múltiplos sistemas está associada a diversas complicações, além de internações prolongadas, impactando na sobrevivência e no desenvolvimento dos pacientes. Nesse cenário, a imunoterapia orofaríngea com colostro (IOC) surgiu na tentativa de reduzir morbimortalidade e aprimorar desfechos clínicos.<br>Objetivos: Avaliar os benefícios da IOC em recém nascidos prematuros (RNPT), considerando seus efeitos imunológicos e clínicos.<br>Metodologia: Trata-se de revisão sistemática conduzida por busca bibliográfica nas bases de dados PubMed/MedLine e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “recém-nascido prematuro”, “imunoterapia” e “colostro”, obtidos no DeCS. Os critérios de inclusão contemplaram ensaios clínicos controlados e estudos qualitativos publicados de 2020 a 2025, nos idiomas inglês e português. Foram excluídos trabalhos duplicados. Ao final do processo de seleção, 6 artigos foram incluídos para análise.<br>Resultados: A IOC em prematuros possui fins imunológicos e não nutricionais, servindo como uma intervenção imunomoduladora precoce. Estudos como Santos et al e Vieira et al demonstram a aplicação de 0,2 mL de colostro cru da mãe na mucosa oral do RNPT, oito vezes ao dia, durante os sete primeiros dias de vida. Os mecanismos prováveis envolvem o estímulo imunológico da mucosa orofaríngea, ação anti-inflamatória de imunoglobulinas e fatores bioativos presentes no colostro. Essas substâncias auxiliam na maturação do trato gastrointestinal e na ativação dos sistema imune (SILVA, MARTINS, RAMOS). Além disso, o leite materno apresenta variações na sua microbiota, favorecendo a colonização oral e intestinal, através da transferência de bactérias benéficas, contribuindo para o ambiente microbiano. Ademais, a IOC inibe a secreção de citocinas pró-inflamatórias e aumenta fatores imunoprotetores, a tornando uma estratégia promissora na diminuição de complicações e morte em RNPT. Ela está associada à redução do tempo de internação, de oxigenioterapia e menor tempo para alcançar a nutrição enteral plena, além de diminuição da incidência de sepse, enterocolite necrosante e pneumonia associada à ventilação (SILVA, MARTINS, RAMOS). A IOC em RNPT diminuiu a mortalidade neonatal em cerca de 25%, com baixa heterogeneidade. Entretanto, as evidências ainda são limitadas e os protocolos variáveis de acordo com os sistemas preconizados nos serviços.<br>Conclusão: A IOC surge como medida promissora diante da alta vulnerabilidade dos RNPT, reduzindo complicações e melhorando desfechos clínicos. Apesar das limitações metodológicas e da falta de padronização dos protocolos, é uma intervenção simples, segura e de baixo custo, com potencial de impacto na redução da morbimortalidade neonatal. Ensaio multicêntricos e protocolos uniformes são necessários para consolidar a evidência e viabilizar sua implementação.