



27º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PERINATOLOGIA**  
HOTEL WINDSOR OCEANICO BARRA - Rio de Janeiro - RJ  
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2025

**19 a 22**  
**de novembro**

Hotel Windsor Oceanico Barra  
R. Martinho de Mesquita, 129 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro



## Trabalhos Científicos

**Título:** Uso De Tecnologia Leve Para Contabilização De Horas De Posição Canguru Em Uma Unidade De Cuidados Intermediários Neonatais De Uma Maternidade De Alto Risco.

**Autores:** MARINA NEIVA RIBEIRO TARGA (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), ALINE GOMES DA COSTA (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), ANDRESSA LEAL NUNES (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), BRUNO PINHEIRO FALCÃO (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), JANE YERY DE JESUS DA SILVA CARDOSO (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), KATYA COELI DA COSTA LOIOLA (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), MARCELE AVELINO DE SOUSA (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), MARIA CAROLINA DA SILVA COSTA (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), NATASHA OLIVEIRA MARTINS LIMA (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), RANNA CAROLINE ULISSES NOGUEIRA (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA), SOCORRO FERREIRA BONA FREIRE (NOVA MATERNIDADE DONA EVANGELINA ROSA)

**Resumo:** Introdução: O Método Canguru é fundamental para o desenvolvimento saudável dos recém-nascidos, especialmente os prematuros, promovendo estabilidade térmica, amamentação, vínculo familiar e redução do tempo de internação.<sup>8239</sup> Tecnologias leves são essenciais para melhoria dos processos na área da saúde, promovendo cuidado mais efetivo. Uma tecnologia leve para quantificar as horas de contato pele a pele permite monitorar a prática do Método Canguru e avaliar o impacto da intervenção no bem-estar do bebê e da família.<br>Objetivos: Uso de tecnologia leve para monitorização e padronização da quantificação das horas de contato pele a pele na prática do Método Canguru dentro de unidades neonatais.<br>Metodologia: A tecnologia leve de contabilização de horas de posição canguru consiste em uma placa personalizada por leito, com design desenvolvido pela equipe, com os dias da semana e adesivos contendo um canguru. A cada hora de posição canguru os pais fixam 1 adesivo no dia correspondente da semana. É uma estratégia lúdica e visual, que permite identificação e busca ativa das famílias para uma maior participação no cuidado ao recém-nascido. Após colagem dos adesivos pelos familiares, a equipe assistencial faz a coleta do indicador horas de posição canguru por paciente por dia em tabela. Ao final do mês o coordenador da unidade calcula a média de horas de posição canguru por paciente por dia naquele mês. A meta é a média de 3 horas de posição canguru por paciente por dia, que é a recomendação para atingir os benefícios demonstrados na literatura. A tecnologia foi implantada em novembro de 2024 com prévio treinamento de toda equipe multiprofissional. <br>Resultados: A coleta do indicador iniciou em dezembro de 2024: contabilizando 1,13 horas de posição canguru por paciente/dia, seguido por 0,68 em janeiro de 2025, 0,67 em fevereiro, 0,83 em março, 0,66 em abril e 0,51 em maio. A média do indicador se encontra abaixo da meta e temos buscado estratégias para otimização da coleta dos dados e melhora do indicador. A unidade neonatal tem perfis de pacientes variados, desde prematuros com grande adesão ao Método Canguru e à tecnologia implementada, a pacientes sintomáticos, cirúrgicos e até pacientes que permanecem internados por questões sociais em que a mãe ou pai não se fazem presentes para praticar a posição canguru. Nosso indicador engloba todos esses perfis de pacientes, sem exclusão dos casos em que a posição canguru é impossibilitada. Como perspectiva futura, pretendemos aperfeiçoar o indicador e correlacioná-lo com indicadores de aleitamento materno.<br>Conclusão: Uma tecnologia para quantificar as horas de contato pele a pele contribui para a produção de evidências científicas sobre a eficácia do Método Canguru, fortalecendo a prática baseada em evidências.<sup>8239</sup> Os resultados iniciais mostram que as médias diárias de horas de posição canguru variaram entre 0,51 e 1,13, indicando espaço para melhorias.