



27º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PERINATOLOGIA
HOTEL WINDSOR OCEANICO BARRA - Rio de Janeiro - RJ
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2025

19 a 22
de novembro

Hotel Windsor Oceanico Barra
R. Martinho de Mesquita, 129 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro



Trabalhos Científicos

Título: Cuidado Centrado Na Família Na Unidade De Terapia Intensiva Neonatal: Uma Revisão De Escopo

Autores: FABIANE MENDES DE SOUZA (CENTRO UNIVERSITÁRIO MAX PLANCK)

Resumo: Introdução: O cuidado centrado na família (CCF) em unidades de terapia intensiva neonatal (UTIN) evoluiu de um ideal filosófico para um modelo baseado em evidências científicas e assegurado por direitos. Tem sido demonstrado que envolver os pais como parceiros no cuidado melhora desfechos clínicos do recém-nascido, promove o bem-estar parental e pode reduzir custos.
Objetivos: Identificar os principais atributos do CCF em UTIN, bem como a evolução das estratégias e resultados alcançados nos últimos anos.
Metodologia: Utilizando a análise conceitual, foi realizada uma revisão na literatura de estudos indexados nas bases de dados PubMed, Scopus, Web of Science entre 2014 e 2025, com os termos “cuidado centrado na família”, “cuidado integrado à família”, “parceria parental” e “terapia intensiva neonatal”. Foram incluídas pesquisas quantitativas, qualitativas e de métodos mistos em inglês. Entre mais de 500 registros, 85 artigos tratavam de fato de CCF em UTIN. A maioria elaborada por profissionais da enfermagem.
Resultados: O CCF contemporâneo na UTIN envolve cinco atributos inter-relacionados: 1) Parceria e empoderamento parental – pais são treinados e encorajados a fornecer cuidados de rotina e não médicos, participar de visitas multiprofissionais e co-construir planos de cuidado, 2) Comunicação compassiva e tomada de decisão compartilhada – informações são adaptadas às preferências de aprendizagem e ao contexto cultural da família, 3) Colaboração interprofissional – equipes de saúde trabalham em conjunto com as famílias em um cuidado continuado, 4) Dignidade e humildade cultural – respeito à diversidade, promoção da política de “zero separação” e reconhecimento de desigualdades socioeconômicas, 5) Troca de conhecimento e conectividade digital – aplicativos móveis, textos ou vídeos informativos e visitas virtuais sustentam a educação e a comunicação, especialmente em cenários adversos. Compromisso organizacional é o pilar para promoção do CCF na UTIN, com políticas de presença familiar 24 horas, infraestrutura adequada, como quartos individuais, e treinamento de equipe. Estudos demonstram benefícios do CCF para o recém-nascido, sua família e o serviço, como: maior taxa de amamentação, melhor ganho de peso, menor tempo de internação, menor estresse e ansiedade dos pais, fortalecimento do vínculo pais-bebê, maior satisfação dos cuidadores com o serviço e economia de custos.
Conclusão: O CCF se consolida como um modelo abrangente que integra pais como parceiros essenciais no cuidado neonatal. Pesquisas futuras devem priorizar o desenvolvimento de conjuntos padronizados de estratégias e respectivos desfechos, considerando contextos de poucos recursos e inovações digitais, para garantir acesso equitativo.