



27º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PERINATOLOGIA**  
HOTEL WINDSOR OCEÂNICO BARRA Rio de Janeiro - RJ  
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2025

**19 a 22**  
**de novembro**

Hotel Windsor Oceanico Barra  
R. Martinho de Mesquita, 129 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro



## Trabalhos Científicos

**Título:** Meu Leitinho: Aplicação De Protocolo De Amamentação Para Recém-Nascidos De Muito Baixo Peso Internados Em Unidade Neonatal

**Autores:** POLYANA MARIA CRUZ COLLAÇO (INSTITUTO CÂNDIDA VARGAS), KAMILA APOLINÁRIO RODRIGUES (INSTITUTO CÂNDIDA VARGAS), LETICIA LORRAINE VICENTE DELINGER (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), FÁTIMA MARIA THAIZ DA FONTE GOMES DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), MATHEUS MONTEIRO VIEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), JOÃO VICTOR BEZERRA RAMOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), SANDRA MARIA DIAS QUEIROZ (INSTITUTO CÂNDIDA VARGAS), IRIS EMMANUELLE DE MACEDO OLIVEIRA (INSTITUTO CÂNDIDA VARGAS), INÊS ALVES NETA (INSTITUTO CÂNDIDA VARGAS), SIDCLEIA ONORATO ARRUDA VASCONCELOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), JULIANA SOUSA SOARES DE ARAÚJO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), RICARDO NUNES MOREIRA DA SILVA (HOSPITAL MATERNIDADE FERNANDO MAGALHÃES )

**Resumo:** Introdução: A amamentação é essencial para garantir nutrição e proteção imunológica. Porém, o menor contato durante a internação na unidade neonatal pode reduzir a produção de leite. Nesse sentido, este estudo aplicou um protocolo de ordenha precoce em recém nascidos prematuros de muito baixo peso (RNMBP) em uma maternidade de referência na Paraíba. <br>Objetivos: Avaliar o impacto da introdução de um método de ordenha do leite da própria mãe de RNMBP sobre a efetividade do aleitamento materno em uma maternidade de referência. <br>Metodologia: Estudo de intervenção descritivo-analítico, ambispectivo e comparativo, realizado em unidade neonatal de hospital de referência e com abordagem quanti e qualitativa. Foram envolvidas mães de RNMBP internados entre janeiro de 2021 e julho de 2025, sendo elegíveis para receber o protocolo as com o parto após 2024. O protocolo, denominado “Meu leitinho”, consistiu em uma abordagem combinada de: estímulo manual, pela técnica de Marmet, abordagem psicológica e uso de bomba de sucção. A coleta de dados ocorreu por meio de prontuários e do diário ‘Meu Leitinho’. As análises dos dados foram realizadas no software JAMOVI (v.2.6). Inicialmente, testou-se a normalidade, definindo-se os testes estatísticos. Em seguida, procederam-se análises descritivas e comparativas, em relação ao volume de leite, uso de bomba, ganho ponderal e alimentação do RNMBP na alta hospitalar. No aspecto qualitativo, observaram-se aspectos entre pacientes, equipe de cuidado e de gestão na maternidade.<br>Resultados: Foram incluídas mães de 473 RNMBP, sendo que 8 foram submetidas ao protocolo, beneficiando 10 RNMBP, dos quais 8 tiveram alta e 2 evoluíram a óbito. Na alta, 100% dos expostos alcançaram a amamentação exclusiva, contra 87% no manejo padrão ( $p=0,268$ ). O ganho mediano de peso por dia de internação foi de 10,14 g/dia no grupo exposto e 8,30 g/dia no não exposto ( $p=0,394$ ). Quanto ao leite extraído, 150 observações revelaram mediana de 171,5 ml/dia (IIQ: 55,75–291,25). O uso de bomba elevou a mediana de 160,0 ml/dia para 335,0 ml/dia ( $p=0,035$ ) nos dias em que foi utilizada. As percepções observadas destacaram: a sensibilização da gestão para aquisição de bombas de sucção, a dedicação do banco de leite em promover autonomia materna, a qualificação da gestão no manejo das lactantes e o aumento do engajamento materno na ordenha de leite, evidenciando sua importância para a saúde do filho.<br>Conclusão: O protocolo “Meu leitinho” alcançou resultados promissores na prescrição dietética na alta e no ganho de peso de RNMBP, mas sem significância estatística frente ao manejo padrão, possivelmente por erro do tipo II, reforçando a necessidade de estudos com maior amostra. A associação de bombas de sucção, aumentou significativamente a extração de leite materno. A intervenção envolveu mães, profissionais e gestão, ampliando de forma compartilhada o engajamento no aleitamento.