

Trabalhos Científicos

Título: A Incansável Busca Pela Normotermia Do Recém Nascido Prematuro, A Experiência De Um Hospital Escola No Interior De São Paulo

Autores: MARIA CRISTINA PASSOS FLEURY GUIMARÃES (HOSPITAL DA CRIANÇA E MATERNIDADE DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - FUNFARME/FAMERP), MARINA VANZELA LANIA TELES (HOSPITAL DA CRIANÇA E MATERNIDADE DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - FUNFARME/FAMERP), RENATA RODRIGUES BIZARRI (HOSPITAL DA CRIANÇA E MATERNIDADE DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - FUNFARME/FAMERP), MARIA CARMEN LUNARDI MONTEIRO DE CARVALHO (HOSPITAL DA CRIANÇA E MATERNIDADE DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - FUNFARME/FAMERP), MARCIALI GONÇALVES FONSECA DA SILVA (HOSPITAL DA CRIANÇA E MATERNIDADE DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - FUNFARME/FAMERP), GABRIELLA ROSSI DOMINGUES (HOSPITAL DA CRIANÇA E MATERNIDADE DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - FUNFARME/FAMERP), DANIELA MITSUE SUZUKI (HOSPITAL DA CRIANÇA E MATERNIDADE DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - FUNFARME/FAMERP)

Resumo: Introdução: A manutenção da normotermia nos prematuros é um dos fatores com maior implicação na sobrevida global e manutenção da estabilidade clínica dessa população. O recém-nascido pré-termo apresenta um desequilíbrio entre os mecanismos de produção e eliminação de calor devido fatores intrínsecos. **Objetivos:** Apresentar as taxas de normotermia na admissão em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal de um hospital escola terciário em recém-nascidos prematuros. **Metodologia:** Análise retrospectiva do prontuário de todos os recém-nascidos com idade gestacional entre 22 e 31 6/7 semanas, nascidos em hospital escola terciário e admitidos em UTI neonatal, no período de janeiro a dezembro de 2023. A idade gestacional foi determinada através da ultrassonografia de primeiro trimestre ou data da última menstruação. Foi realizado análise de temperatura com termômetro axilar no interior de incubadora aquecida de transporte, à admissão em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Consideramos normotermia entre 36,5 e 37,5°C. **Resultados:** Foram analisados 77 prontuários. Dentre os pacientes avaliados 71,4% (55 pacientes) apresentavam normotermia à admissão e 28,6% (22 pacientes) apresentavam temperatura fora da faixa adequada. Dos pacientes admitidos, 15,6% (12 pacientes) apresentavam hipotermia leve (36 a 36,4°C), 13% (10 pacientes) apresentavam hipotermia moderada (32 a 35,9°C) e não foram admitidos pacientes com hipotermia grave (<32°C). **Conclusão:** A busca pela normotermia em sala de parto e na admissão em Unidades Neonatais é de suma importância para esse público, uma vez que a queda de 1°C na temperatura do recém-nascido prematuro aumenta em 28% a taxa de mortalidade neonatal. Existem diversas medidas para garantir o controle térmico adequado em prematuros, englobando ações prévias ao nascimento (temperatura materna, temperatura de sala de parto), durante as manobras de reanimação neonatal (berço aquecido, saco plástico, colchão térmico) e finalmente durante a transferência entre setores. A aplicabilidade dessas medidas constitui um desafio para todos. A Rede Brasileira de Pesquisas Neonatais possuía, para essa mesma população entre 2011- 2019, uma taxa de 37% de hipotermia, enquanto em nosso serviço atingimos 28,6%, o que nos faz concluir que atingir a normotermia em recém-nascidos pré-termos é um grande desafio, porém, possível de ser alcançado e deve ser prioridade de toda equipe envolvida no cuidado neonatal.