



27º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PERINATOLOGIA**  
HOTEL WINDSOR OCEANICO BARRA - Rio de Janeiro - RJ  
19 A 22 DE NOVEMBRO DE 2025

**19 a 22**  
**de novembro**

Hotel Windsor Oceanico Barra  
R. Martinho de Mesquita, 129 - Barra da Tijuca, Rio de Janeiro



## Trabalhos Científicos

**Título:** Retirada Eficaz De Leite Materno Em Uti Neonatal Privada: Replicando Boas Práticas, Adaptando Realidades E Colhendo Resultados Na Nutrição Neonatal

**Autores:** MAURA NOGUEIRA COBRA (CENTRO NICOLA ALBANO), ALICE RIBEIRO SARMET MOREIRA SMIDERLE (CENTRO NICOLA ALBANO), GLÓRIA TEREZA DE ABREU VALENTE DE ABREU VALENTE (CENTRO NICOLA ALBANO), LAURA DE FÁTIMA AFONSO DIAS (CENTRO NICOLA ALBANO), LAYLA PREMOLI GUZZO RITER (CENTRO NICOLA ALBANO), VERA LUCIA MARQUES DA SILVA (CENTRO NICOLA ALBANO), RICARDO MOREIRA DA SILVA NUNES (MATERNIDADE FERNANDO MAGALHÃES), LUCIANA FAES MORGADE (CENTRO NICOLA ALBANO), JULIANA TAVARES S F QUEIROZ (CENTRO NICOLA ALBANO), THAIS FAES MORGADE (CENTRO NICOLA ALBANO), PATRÍCIA LISANDRO ALBERNAZ (CENTRO NICOLA ALBANO)

**Resumo:** Introdução: O Programa de Retirada Eficaz de Leite Materno - PRELM, implantado em uma UTIN privada do Estado do Rio de Janeiro, constitui prática assistencial centrada no protagonismo materno e no fortalecimento da nutrição por leite humano. <br>Objetivos: Analisar o processo de implantação do PRELM, quanto à produção de leite materno ordenhado - LMO em relação ao volume de leite prescrito - LP em ml e a garantia das 56 doses de colostro nos primeiros 7 dias de vida. <br>Metodologia: Estudo descritivo e analítico dos dados institucionais do PRELM de janeiro de 2023 a junho de 2025. Análise do processo de implantação, dos dados de produção de LMO por meio do uso da técnica manual de Marmet, uso de extratoras hospitalares (modos iniciar e manutenção), extratoras manuais com expressão em duas fases para uso domiciliar, em relação ao volume prescrito, oferta de colostro, integrando equipe multiprofissional. <br>Resultados: O PRELM deriva de um projeto original “Meu Leitinho”, sendo adaptado ao contexto da UTI neonatal privada, com a missão de empoderar mães desde as primeiras seis horas pós-parto, oferecendo suporte estruturado para uma produção sustentável de leite materno, ao longo da internação do recém-nascido. Os dados apresentados correspondem às médias dos volumes totais de LMO em relação às médias dos volumes de LP, apresentados em valores absolutos e percentuais, no período de janeiro de 2023 a junho de 2025, sendo: 2023 (LMO: 503 ml / LP: 1.261,34 ml - 39,88%), 2024 (LMO: 663,12 ml / LP 1.837,34 ml - 36,09%), 2025, até junho - (LMO - 280,95 ml / LP: 378,08 ml - 74,31%). O ano de 2024 apresentou queda da relação entre LMO/LP, devido à expansão do Programa à todos os RN internados, visto que no ano da implantação (2023), incluía-se apenas os RN de IG < 32 sem e/ou Peso < 1500g. Para ajustes do aumento da demanda de mães que frequentaram a sala de ordenha, o PRELM necessitou de melhorias estruturais, como: reestruturação da sala de ordenha, escala fixa de profissionais para suporte à mãe, implementação de educação permanente, revisão do protocolo de nutrição neonatal, dos procedimentos e criação do selo “Mãe-Ouro” como reconhecimento à adesão materna ao programa. Em 2025, constatou-se melhora da relação LMO/LP com aumento importante da produção de leite materno. Quanto à oferta de colostro, considerando os RN elegíveis (IG < 32 sem Peso < 1500g), no período de 2024 e 2025, do total de 92, 2 foram a óbito e 90/ 100% dos RN receberam 8 doses diárias de colostro nos 7 primeiros dias de vida, alcançando a oferta total de 5.040 doses de colostro no período. <br>Conclusão: Tais resultados apontam para a eficácia do PRELM como estratégia de cuidado centrado na tríade mãe-RN-equipe, além de reforçar sua relevância como modelo replicável para o fortalecimento do aleitamento materno em contextos de cuidado intensivo neonatal e o PRELM será aperfeiçoado com foco no aumento da produção de leite materno.