



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de  
**NUTROLOGIA PEDIÁTRICA**

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Fatores Associados Ao Sobrepeso E Obesidade Em Crianças De 5-12 Anos Da Grande Florianópolis-Sc.

**Autores:** CELYNA SCARIOT GREZZANA (UNISUL); JOÃO PAULO SCARIOT GREZZANA (UNIFENAS); LUISA KRUSSER VANIN (UNISUL); JOÃO CARLOS XIKOTA (UNISUL-UFSC)

**Resumo:** Objetivo: Caracterizar os fatores associados ao sobrepeso e obesidade em crianças de 5 a 12 anos, em um município da Grande Florianópolis, do estado de Santa Catarina. Métodos: Realizou-se um estudo caso-controle, no período de 2013 a 2016. Foram selecionados 191 prontuários de crianças com diagnóstico de sobrepeso ou obesidade, segundo as curvas de índice de massa corporal para idade preconizadas pela Organização Mundial de Saúde, e 409 prontuários de crianças com peso adequado para idade e altura. Foi efetuada análise bivariada e posterior regressão multivariada. Resultados: Identificou-se no estudo maior risco de sobrepeso e obesidade nas variáveis sociodemográficas e comportamentais, sendo encontrada significância entre escolaridade dos pais menor que oito anos, amamentação materna exclusiva por menos de quatro meses, introdução do leite de vaca integral antes de 12 meses e hiperalimentação atual. E como variável materno-infantil, crianças que nasceram de parto cesariano. Conclusão: Os principais fatores de risco associados ao sobrepeso e à obesidade em crianças de 5 a 12 anos foram: pais com menos de oito anos de escolaridade, via de parto cesariano, introdução de leite de vaca integral antes dos 12 meses de vida e hiperalimentação. O único fator protetor encontrado foi aleitamento materno por no mínimo quatro meses, próximo a valores encontrados por outros autores que ficam perto de 15 de proteção. Além de estimular futuros hábitos saudáveis, diminui 4 o risco de desenvolver obesidade para cada mês a mais de aleitamento materno exclusivo. Sendo todos fatores passíveis de intervenção e prevenção.