Trabalhos Científicos

Título: Associação Entre Índice De Massa Corporal E Pressão Arterial Sistêmica De Adolescentes De Escolas Públicas De Vespasiano – Minas Gerais

Autores: LARISSA DE CARVALHO OLIVEIRA (FACULDADE DA SAÚDE E ECOLOGIA HUMANA); GRAZIELLA DRUMOND LANZA VIOLANTE (FACULDADE DA SAÚDE E ECOLOGIA HUMANA); JOÃO EDUARDO GENEROSO DE MIRANDA (FACULDADE DA SAÚDE E ECOLOGIA HUMANA); SILMAR PAULO MOREIRA RATES (FACULDADE DA SAÚDE E ECOLOGIA HUMANA); JOSÉ GERALDO LEITE RIBEIRO (FACULDADE DA SAÚDE E ECOLOGIA HUMANA)

Resumo: Introdução: O presente estudo, de caráter observacional do tipo transversal, tem como objetivo identificar associação entre sobrepeso/obesidade e pré-hipertensão/hipertensão arterial sistêmica em escolares de 12-17 anos de idade de escolas públicas de Vespasiano, MG. Métodos: Foram aferidas as Pressões Arteriais Sistêmicas e tomadas as medidas antropométricas (peso, altura e Índice de Massa Corporal) em uma amostra de 153 adolescentes. Os dados dos adolescentes selecionados foram divididos em grupos para análise: gênero masculino e feminino; pré-hipertensos e hipertensos; sobrepeso e obesidade. Resultados: A prevalência global de pré-hipertensão e de hipertensão foi 6,5 (IC95 3,5 - 11,6) e 8,5 (IC95 5,0-13,9), respectivamente. As prevalências destas comorbidades nas adolescentes foram de 6,2 (IC95 2,9–12,9) e 9,3 (IC95 5,0–16,8), ao passo que no sexo masculino tanto a prevalência de pré-hipertensão quanto de hipertensão foram de 7,0 (IC95 2,7–16,7). Em relação ao sobrepeso, a prevalência global foi de 9,8 (IC95 6,0 - 16,6). Quanto à obesidade, verificou-se prevalência semelhante entre os sexos (5,1 em meninas e 5,2 em meninos). Os resultados mostram que 42,3 da prevalência de hipertensão em adolescentes de ambos os sexos pôde ser atribuída à obesidade, com uma razão de prevalência de 11,06 (IC95 4,49-27,25) e relative risk reduction de -10, 06 (IC95 -26,25 a -3,49). Conclusão: Embora haja outros fatores envolvidos na gênese da Hipertensão Arterial Sistêmica e e da obesidade na adolescência, acreditamos que a alta Fração Atribuível Populacional seja um dos principais indícios de que grande parte dos adolescentes pré-hipertensos ou hipertensos não o seriam se não fossem obesos.

http://anais.sbp.com.br/trabalhos-de-congressos-da-sbp/3-congresso-brasileiro-e-6-simpsio-internacional-de-nutrologia-peditrica/0007-associacao-entre-indice-de-massa-corporal-e-pressao.pdf