



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de  
**NUTROLOGIA PEDIÁTRICA**

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Consumo Alimentar E Estado Nutricional De Crianças De Uma Instituição Pública De Ensino

**Autores:** VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM); FÁBIO DA VEIGA UED (USP-RP)

**Resumo:** O estado nutricional é um importante indicador de saúde e da qualidade de vida de uma população. Objetivo: avaliar o estado nutricional e o consumo alimentar de crianças de uma creche pública. Metodologia: Trata-se de estudo transversal e descritivo, do qual participaram 59 crianças, entre 1 a 3 anos, matriculadas no período integral em uma Escola Pública de Educação Infantil. A avaliação nutricional foi realizada por meio de antropometria (Peso, Altura, IMC). O consumo alimentar na creche foi verificado pelo método de pesagem direta dos alimentos e contabilização do resto alimentar durante dois dias não consecutivos da semana. A alimentação em casa foi investigada aplicando-se o recordatório de 24h. O projeto foi aprovado pelo Comitê de ética da Instituição. Das crianças avaliadas, 56 eram do sexo masculino e 44 do sexo feminino. A avaliação nutricional das crianças demonstrou 1,7 de magreza, 57,6 de eutrofia, 25,4 de risco de sobrepeso, 8,5 de sobrepeso e 6,8 de obesidade. Quanto ao consumo alimentar na creche, foi contabilizado resto alimentar no prato de 52,5 das crianças. O resto alimentar correspondeu a 32 da quantidade total de alimentos fornecidos no prato pela merendeira. Os principais alimentos deixados no prato foram os vegetais da salada e as frutas de sobremesa. Analisando-se a alimentação em casa, 47,5 também não consumiam frutas, verduras ou legumes, enquanto 72 apresentaram consumo de macarrão instantâneo, bolacha recheada, embutidos e sucos industrializados. A maioria das crianças recusava ingerir verduras e legumes. Atividades de educação alimentar devem ser incentivadas.