



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de
NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

Trabalhos Científicos

Título: Vitamina D Em Crianças De 1 A 3 Anos De Idade De Uma Creche Municipal

Autores: VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM); FÁBIO DA VEIGA UED (USP-RP)

Resumo: O melhor indicador do estado nutricional relativo à vitamina D é a concentração sérica de 25-OH-D, a qual reflete a absorção a partir da dieta e do uso de suplementos e a síntese pela pele. **Objetivo:** Avaliar os níveis séricos e o consumo alimentar de vitamina D em crianças. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo, exploratório, realizado com crianças com idade entre 1 e 3 anos, devidamente matriculadas no período integral em uma Escola Pública de Educação Infantil. O projeto foi aprovado pelo CEP da Universidade. **Resultados:** Participaram do estudo 47 crianças, sendo 21 do gênero feminino e 26 do gênero masculino. No grupo estudado não se constatou deficiência de vitamina D, sendo 72,3 das crianças com 25-OH-D acima de 30 ng/ml e 27,6 com dosagem entre 20 a 30 ng/ml. O gênero masculino apresentou melhores resultados com 73,0 das crianças acima de 30ng/ml. Quanto ao consumo alimentar, o leite de vaca integral foi o alimento fonte mais encontrado nas dietas, porém em quantidades inferiores às recomendadas pela pirâmide alimentar brasileira. A média do consumo de leite e derivados foi de aproximadamente 2 porções por dia. Os ovos, por sua vez, foram consumidos por apenas 38,3 das crianças. Apesar dos vários erros alimentares na população estudada, não se constatou alteração nos níveis de 25-OH-D, supondo que o tempo de permanência em exposição solar foi suficiente para manter níveis séricos adequados. Todavia, se faz necessário acompanhamento médico e nutricional periódico, para prevenir futuras deficiências.