



Trabalhos Científicos

Título: Status De Ferro Em Crianças De Uma Escola Pública

Autores: VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM); FÁBIO DA VEIGA UED (USP-RP)

Resumo: A deficiência de micronutrientes ainda é considerado um importante problema de saúde pública no Brasil. Objetivo: Identificar a presença de anemia ferropriva em crianças. Metodologia: Estudo transversal, descritivo, envolvendo 53 crianças entre 1 e 3 anos de idade, de uma Escola Pública de Educação Infantil. Foram excluídas as crianças que estavam em tratamento para qualquer doença ou recebendo suplementação de ferro. Foram analisados os índices hematimétricos e de ferritina, além do inquérito alimentar de dois dias não consecutivos. O projeto foi aprovado pelo CEP da Universidade. Resultados: Dentre as 53 crianças, 30 eram do gênero masculino. Observou-se o valor de Hb limítrofe (entre 11 e 12g/dL) em 8,7 das meninas e 13,3 dos meninos. O VCM esteve abaixo de 70fl em 13 das meninas e 3 dos meninos, e o RDW esteve elevado em 7 crianças. Os níveis de ferritina foram inferiores a 30ng/mL em 25,9 dos meninos e em 20 das meninas. Os dados de ingestão alimentar mostram que o consumo de carnes, leguminosas, vegetais folhosos e fontes de vitamina C estiveram presentes na alimentação diária de 96,2, 94,3, 52,8 e 45,3 das crianças, respectivamente. Apenas 7,5 das crianças apresentaram ingestão diária de ferro inferior a 7mg/dia, abaixo da recomendação da RDA (DRIs).