



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de
NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

Trabalhos Científicos

Título: Importância De Fatores Dietéticos No Aparecimento De Diarréia Num Serviço De Urgência Pediátrica Na Cidade De São Luís - Ma.

Autores: NATHALIA TEIXEIRA NUNES BARBOSA (); ADRIANA NUNES DIAS (); PATRICIA PIMENTA NUNES (); VINICIUS TEIXEIRA NUNES DO REGO ()

Resumo: OBJETIVO: Os hábitos evacuatorios dependem de vários fatores, especialmente da motilidade intestinal, que está intimamente relacionada às características do alimento ingerido. Dentre os transtornos intestinais, a diarréia constitui um problema comum na prática pediátrica. O objetivo deste estudo é evidenciar o papel da dieta no surgimento de diarréia em crianças. MÉTODO: Foram analisados os atendimentos médicos da pediatria, na faixa etária de 0 a 12 anos, de uma unidade de pronto atendimento, na cidade de São Luís, entre janeiro de 2017 e junho de 2018, sendo selecionados os que apresentavam diarréia como diagnóstico principal. RESULTADOS: Dos 28.518 pacientes atendidos, 2.430 (8,5) apresentavam diarréia como fator motivador da procura médica. Destes, 77,5 foram diagnosticados com causas infecciosas, enquanto que em 22,5 (547 pacientes) as queixas estavam relacionadas primariamente a hábitos alimentares. A faixa etária mais acometida estava entre 6 meses e 4 anos de idade (62,5), correspondendo ao período de descoberta dos sabores e gostos alimentares. Em nenhuma dessas crianças a ingestão regular de frutas e verduras estava presente. Nos pacientes de 5 a 12 anos (32,2), foi averiguada uma dieta rica em carboidratos, alimentos industrializados e bebidas gaseificadas, e pobre em fibras e nutrientes em todos os casos. Entre os menores de seis meses (29 pacientes) houve uma maior periodicidade da diarréia naqueles que faziam suplementação com algum tipo de leite artificial e/ou farináceo (93,1). CONCLUSÃO: A partir dos resultados obtidos é possível verificar que parte significativa dos casos de diarréia em crianças está relacionada a hábitos alimentares pouco saudáveis.