



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de
NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

Trabalhos Científicos

Título: Baby Led Weaning (Blw): O Impacto No Aporte De Nutrientes Ao Lactente

Autores: GABRIELA ARAUJO COSTA (UNIBH); DANIELLE BARROS FROSSARD (UNIBH); DANIELA SANTOS BUENO (UNIBH); NAIARA ALKMIM (UNIBH); MARIANA LANA (UNA)

Resumo: INTRODUÇÃO BLW, novo método de transição alimentar, encoraja pais a confiarem na capacidade nata que o lactente possui de autoalimentar-se. O bebê controla todo o processo, desde o transporte da comida à boca até a decisão de quando parar de comer, de acordo com sua saciedade. Pais e profissionais de saúde têm dúvidas sobre o método garantir ingesta de nutrientes necessária a manter o crescimento acelerado típico dessa fase. Este trabalho objetiva discutir o impacto do BLW no aporte de nutrientes ao lactente comparando ao desmame tradicional. METODOLOGIA Revisão integrativa nas bases PubMed, Scielo, Lilacs e Bireme, com a expressão “Baby-Led Weaning”, entre agosto a julho de 2018. Encontradas 73 publicações; 35 excluídas por serem repetidas entre as bases, 4 porque o “BLW” não era tema principal do estudo, 6 por trataram-se de editoriais. RESULTADOS/CONCLUSÃO Idealizadores do BLW apontam como uma das principais vantagens o maior aporte de nutrientes, pois são oferecidos à criança alimentos frescos, feitos em casa, com base na mesma refeição consumida pela família. Porém, se não houver adaptação da alimentação familiar à criança, o lactente pode ser exposto à dieta inadequada. Estudos que analisaram recordatório alimentar dos pais adeptos do método evidenciaram elevada ingestão de gordura saturada, sódio e açúcar; além de aporte calórico e de folato insuficientes. Ensaio clínico randomizado comparou o BLW ao desmame tradicional e constatou menor ingesta diária de ferro nos lactentes que o utilizaram. São necessários estudos de melhor qualidade metodológica para estabelecer discussão sobre adequado aporte de nutrientes em bases científicas.