



Trabalhos Científicos

Título: Baby-Led Weaning: Uma Revisão Sistemática Em Formato De Mapa Conceitual

Autores: NAIARA ALKMIM BARBOSA PIMENTA FERREIRA (UNI BH); DANIELA SANTOS BUENO (UNI BH); DANIELLE BARROS FROSSARD (UNI BH); MERIELLE NASCIMENTO CUNHA REIS (UNI BH); GABRIELA ARAÚJO COSTA (UNI BH); MARIANA RIBEIRO DE ALMEIDA LANA (UNA)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** Baby Led Weaning (BLW) é o desmame guiado pelo bebê, no qual a introdução de alimentos complementares é feita em pedaços. Sua abordagem não inclui uso de colher ou métodos de adaptação da consistência no preparo da refeição. A criança participa das refeições familiares, ingerindo alimentos de várias texturas e sabores, não processados e com o auxílio apenas das mãos. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura sob a forma de mapa conceitual. **OBJETIVO:** Discutir vantagens, desvantagens e aplicabilidade do método à realidade brasileira. **DESENVOLVIMENTO:** O BLW fundamenta-se na crença de que aos seis meses o bebê já é capaz de se auto alimentar, pois se senta sem apoio, possui controle de tronco e cabeça, inicia o treinamento de pinça e consegue aprender imitando. São apontadas como vantagens do método: 1. Auto regulação da saciedade, por controle sob volume e qualidade de alimentos ingeridos; 2. Níveis parentais mais baixos de ansiedade e preocupação com o peso dos filhos e com a pressão para comer; 3. Menos estresse no decorrer das refeições, visto que o processo é inteiramente gerenciado pelo ritmo do bebê; 4. Compartilhamento de refeições em família; 5. Incentivo a hábitos alimentares saudáveis; 6. Estímulo ao desenvolvimento oral por meio da mastigação. Estudos apontam que profissionais de saúde, apesar de considerarem a abordagem benéfica, não se sentem convictos em recomendá-la, devido ao maior risco de asfixia e menor ingestão calórica e de ferro, com possível impacto no crescimento. A apreensão evidenciada por estes profissionais deve-se, em grande parte, à escassez de estudos de boa qualidade metodológica que comprovem vantagens do método e descartem riscos associados. **CONCLUSÃO:** São necessários mais estudos para garantir a eficácia e a segurança desta técnica de desmame, a fim de estimular a discussão e a realização de novos trabalhos experimentais que validem o método.