



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de  
**NUTROLOGIA PEDIÁTRICA**

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Existe Diversidade Alimentar Nas Nossas Crianças Pre- Escolares ?

**Autores:** KARYNA GONCALVES GARCIA DE ANDRADE (PUC SP); IZILDA DAS EIRAS TAMEGA (PUC SP); ANA LUISA VITA RICCI (PUC SP); CAMILA CASTRO DE OLIVEIRA (PUC SP)

**Resumo:** Na infância, a alimentação apresenta extrema importância para o desenvolvimento e crescimento adequados da criança, pois é a fase mais vulnerável a distúrbios nutricionais, que afetam diretamente o sistema imunológico; e há também o problema da obesidade. Com isso, a nutrição nessa etapa da vida é alvo de muitos estudos, que apontam para o estado nutricional como uma situação influenciada por inúmeros fatores socioculturais. Assim, o objetivo deste estudo é avaliar a qualidade alimentar de pré-escolares dentro de cada nível socioeconômico nas unidades de atendimento pediátrico no Hospital Universitário e na UBS Escola. Para isso, foram avaliadas 100 crianças com idade entre 2 e 6 anos por meio de um questionário socioeconômico, e um de frequência alimentar. Desse grupo, 37 pertenciam a classe (A+B) e 63 a classe (C+D). Os alimentos com alta ingestão em ambas foram: água, cereais, leite, leguminosas, frutas e vegetais; e baixa: peixe, fast-food, sobremesa doce e alimentos integrais. Houve diferença quanto ao consumo de carne branca, queijo, refrigerante, maior no grupo (A+B); e foi sugestiva em relação aos ovos e alimentos com açúcar adicionado e/ou sal à mesa, uso mais frequente no grupo (C+D). Dessa forma, foi possível traçar o perfil alimentar das crianças e verificar que o nível socioeconômico influencia no consumo de alguns alimentos.