



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de
NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

Trabalhos Científicos

Título: A Incidência De Asfixia Em Crianças Adeptas Ao Desmame Guiado Pelo Bebê (Blw)

Autores: DANIELA SANTOS BUENO (UNIBH); DANIELLE BARROS FROSSARD (UNIBH); NAIARA ALKIMIM BARBOSA PIMENTA FERREIRA (UNIBH); MERIELLE NASCIMENTO CUNHA REIS (UNIBH); GABRIELA ARAUJO COSTA (UNIBH); MARIANA RIBEIRO DE ALMEIDA LANA (ESTÁCIO DE SÁ)

Resumo: INTRODUÇÃO Baby-Led Weaning (BLW) é um novo modelo de introdução alimentar que propõe a alimentação guiada pelo bebê, baseado nos conceitos de oferta de alimentos em pedaços desde o início do desmame e auto-regulação da saciedade. OBJETIVO Discutir associação entre BLW e maior risco de asfixia em lactentes, quando comparado ao modelo tradicional de desmame. METODOLOGIA Revisão bibliográfica integrativa nas bases de dado PubMed, Scielo, Lilacs e Bireme, no período de agosto de 2017 a julho de 2018, utilizando os termos “Baby led weaning” e “choking”. Foram encontrados 25 artigos que discutiam a associação alvo deste estudo. Foram excluídos 12 artigos repetidos nas bases citadas e um editorial, totalizando 12 artigos, lidos na íntegra. RESULTADOS E DISCUSSÃO Profissionais de saúde e pais relatam preocupação com o possível maior risco de asfixia associado ao oferecimento de alimentos em pedaços. Esta preocupação justifica-se pela crença de que os bebês ainda estão aprendendo a coordenar mastigação, respiração e deglutição no período inicial do desmame e tais habilidades não estariam suficientemente desenvolvidas para a ingestão de alimentos sólidos, em contraste ao tradicional método de transição com papas. Dois grandes estudos caso-controle, com amostras representativas, que compararam a incidência de asfixia entre BLW e desmame tradicional, concluíram que não houve diferença estatística na incidência de asfixia entre os métodos, embora engasgos tenham sido igualmente frequentes em ambos os grupos. CONCLUSÃO Não há evidências e trabalhos publicados em quantidade e qualidade suficientes para afirmar sobre o maior risco de asfixia associado ao BLW. As orientações fornecidas pelos idealizadores do método são coerentes com o desenvolvimento infantil, mas a supervisão rigorosa da alimentação por um adulto, que já era recomendada para o desmame tradicional, permanece como elemento fundamental para a proteção contra asfixia durante a alimentação.