



Trabalhos Científicos

Título: Índice De Alimentação Saudável (Healthy Eating Index) Na Dieta Crianças De 1 A 3 Anos De Creches De Quatro Centros Brasileiros: Projeto Nutrilife

Autores: VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM); HÉLCIO DE SOUSA MARANHÃO (UFRN); MARISA SILVA LARANJEIRA (FMABC); THAÍS MORENO TOMÉ (DANONE); ANDRÉ COVIC (UNICAMP); MAURO BATISTA DE MORAIS (UNIFESP); KARINA VIEIRA DE BARROS (DANONE)

Resumo: Ferramentas práticas e com boa acurácia, como o “Healthy Eating Index” (HEI), podem ser úteis na avaliação da qualidade da dieta oferecida. Objetivos: Avaliar a qualidade do cardápio em creches de quatro cidades brasileiras. Metodologia: Estudo transversal multicêntrico utilizando “HEI” ajustado para 70 das necessidades nutricionais diárias (HEI-C) recomendadas pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), baseado em cardápios de dois dias não consecutivos de creches públicas de Santo André (SP), Uberaba (MG), Porto Alegre (RS) e Natal (RN). Ao final, a dieta foi classificada como satisfatória (80-100 pontos), necessita de melhorias (51-80 pontos) e insatisfatória (51 pontos). Projeto aprovado nos CEPs de cada Instituição participante. Resultados: A dieta da creche MG apresentava número adequado de porções diárias de cereais/pães/tubérculos/raízes. O número de porções de verduras/legumes foi menor que o esperado nas creches RN, RS e SP (0,9, 0,7 e 0,4 porções/dia); na creche MG foi adequado. A creche RN não ofereceu frutas (ideal: 2,8 porções/dia), enquanto no RS estava próximo do ideal (2,6 porções/dia). Em SP e MG os cardápios continham, respectivamente, 1,3 e 0,75 porções/dia. Nenhum centro ofereceu o número ideal (2,1 porções/dia) de leite/queijos/iogurtes. Os cardápios de todas as creches continham adequação de porções de carnes/ovos/feijões (2,1 porções/dia), gordura total (ideal: 8804;30 da energia), saturada (ideal: 8804;10 da energia) e colesterol (ideal: 210mg/dia). A creche RN não atingiu a variedade da dieta. Na creche MG observou-se oferta excessiva de sódio (ideal: 8804;1050 mg/dia). A qualidade da dieta das creches é heterogênea. Os resultados evidenciaram que é importante não apenas o tipo de alimento oferecido, mas também sua quantidade em relação à porção ideal e permitem identificar as prioridades para melhor adequação dos cardápios.