



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de  
**NUTROLOGIA PEDIÁTRICA**

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

### Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Nutrológica De Crianças De 1 A 3 Anos De Quatro Centros Brasileiros: Projeto Nutrilife

**Autores:** MAURO BATISTA DE MORAIS (UNIFESP); MARISA SILVA LARANJEIRA (FMABC); VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM); THAÍS MORENO TOMÉ (DANONE); ANDRÉ COVIC (UNICAMP); KARINA VIEIRA DE BARROS (DANONE); HÉLCIO DE SOUSA MARANHÃO (UFRN)

**Resumo:** A estatura para idade é o melhor indicador antropométrico de crescimento. Lactentes e pré-escolares são grupos de risco para déficit de crescimento e excesso de peso por inadequações alimentares. Objetivos: Identificar déficit de estatura e excesso de peso em crianças de 1-3 anos. Metodologia: Estudo transversal multicêntrico, onde foram estudadas 211 crianças de 1-3 anos de 4 creches: 50 de Porto Alegre (RS), 59 de Santo André (SP), 54 de Uberaba (MG) e 48 de Natal (RN). O estado nutricional foi avaliado com os escores-z de estatura para idade e de IMC para idade, calculados segundo o referencial OMS 2006. O projeto foi aprovado nos CEPs das Instituições envolvidas. Resultados: Déficit de estatura para idade foi encontrado em 3,8 (n=8) da amostra, não se observando diferença (p0,05) entre os 4 centros. Considerou-se como “excesso de peso” as crianças com sobrepeso e obesidade. Também não houve diferença significativa entre os 4 centros quanto ao IMC/I. Conclusão: Não foram observadas diferenças no déficit de estatura e excesso de peso entre as 4 creches de distintas regiões. Maior estatura foi encontrada em crianças com excesso de peso do que em crianças eutróficas.