



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de  
**NUTROLOGIA PEDIÁTRICA**

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

### Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Estado Nutricional E Perfil Lipídico De Pacientes Com Lúpus Eritematoso Sistêmico Juvenil

**Autores:** WELLINGTON DOUGLAS ROCHA RODRIGUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); ROSEANI DA SILVA ANDRADE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); LUCILA PEREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); SIMONE GUERRA LOPES DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); THAIS TOBARUELA ORTIZ ABAD (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); CLAUDIO ARNALDO LEN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); ROSELI OSELKA SACCARDO SARNI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); MARIA TERESA TERRERI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: As dislipidemias são caracterizadas pelo aumento dos níveis séricos de triglicérides e/ou pelas modificações dos níveis plasmáticos das lipoproteínas que são responsáveis pelo transporte do colesterol na corrente sanguínea. Doenças reumáticas autoimunes, em particular o Lúpus eritematoso sistêmico juvenil (LESj), estão relacionadas com mudanças no perfil das lipoproteínas, que consequentemente estão associadas com altos índices de morbimortalidade cardiovascular. OBJETIVO: Avaliar o estado nutricional e a prevalência de dislipidemia em pacientes com LESj. MÉTODOS: Por meio de um estudo transversal e retrospectivo adotamos para a classificação do perfil lipídico os pontos de corte propostos pela American Academy of Pediatrics. Foi analisado o perfil lipídico (Triglicérides (TG), colesterol total (CT) e frações (LDL-c e HDL-c) e não HDL-c) de 62 pacientes com LESj na faixa etária de 5 a 19 anos. E Para a classificação do estado nutricional adotamos pontos de corte de propostos pela Organização Mundial da Saúde (escore Z). Dos 62 pacientes, 52 eram do sexo feminino. RESULTADOS: A mediana de idade foi de 16,6 anos, o tempo de evolução da doença foi de 4,6 anos e a doença estava ativa em 19,4 dos casos. Com relação ao estado nutricional 32,3 apresentavam sobrepeso ou obesidade. A dislipidemia foi identificada em 42 dos 62 (67,7) pacientes avaliados. A principal alteração foi o aumento do TG (38,7), seguida pela diminuição do HDL-c (32,3) e aumento do CT (32,3), do NHDL-c (19,4), e do LDL-c (16,1). CONCLUSÃO: Observou-se no presente estudo que a dislipidemia é frequente em pacientes com LESj, no entanto, essas alterações podem ser decorrentes da terapia utilizada. Desta forma, é imprescindível um monitoramento constante para atenuar os possíveis riscos de doenças cardiovasculares.