3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de
NUTROLOGIA PEDIÁTRICA
20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

Trabalhos Científicos

Título: Crescimento De Prematuros E Recém-Nascidos Pequenos Para A Idade Gestacional Em Aleitamento Materno No Primeiro Mês

Autores: NATÁLIA ALVES DE FREITAS (FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU - FMB/UNESP - BOTUCATU/SP); LUIZA TAVARES CARNEIRO SANTIAGO (FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU - FMB/UNESP - BOTUCATU/SP); JOSÉ DONIZETI MEIRA JUNIOR (FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU - FMB/UNESP - BOTUCATU/SP); CILMERY SUEMI KUROKAWA (FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU - FMB/UNESP - BOTUCATU/SP); LÍGIA MARIA SUPPO DE SOUZA RUGOLO (FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU - FMB/UNESP - BOTUCATU/SP)

Resumo: OBJETIVO: Investigar o efeito da idade gestacional e do crescimento fetal no padrão de crescimento de recém-nascidos em aleitamento materno exclusivo no primeiro mês de vida. MÉTODO: Estudo longitudinal, envolvendo recém-nascidos prematuros (PT) e de termo (T), nascidos na maternidade de um centro terciário entre 2015-2017 e acompanhados no primeiro mês de vida, em aleitamento materno exclusivo. Inclusão: gestação única, sem diabetes; sem infecção congênita. Excluídos: aleitamento artificial no primeiro mês. Constituídos 4 grupos conforme IG e peso de nascimento (adequado=AIG e pequeno=PIG): PT-PIG (n=37), PT-AIG (n=99), T-PIG (n=65), T-AIG (controle, n=69). Crescimento avaliado pelas medidas do peso (P), estatura (E), perímetro cefálico (PC), e pregas cutâneas: tricipital (PCT), bicipital (PCB) e subescapular (PCSE) obtidas ao nascimento, e com um mês de vida. Utilizada Curva de crescimento intrauterino de Fenton e analisados os Z-escores, considerando-se inadequado crescimento Z-escore -2DP. RESULTADOS: PT-PIG e T-PIG tiveram a melhor recuperação dos Z-escores, e os PT-AIG tiveram discreta melhora no final do 1º mês. Evolução similar ocorreu em relação à estatura. Entretanto, os 3 grupos permaneceram menores que os controles. Os Z-escores do PC aumentaram em todos os grupos, caracterizando o catch up. Ao final do primeiro mês o percentual de inadequado crescimento pondero-estatural (Z -2DP) foi elevado nos PT-PIG, aproximadamente 30. A avaliação da adiposidade pelo IMC e pregas cutâneas mostrou que ao final do primeiro mês os PT-PIG equiparam-se aos PT-AIG e T-PIG, sugerindo acúmulo de massa gorda. CONCLUSÃO: Recém-nascidos amamentados no primeiro mês têm adequado padrão de crescimento, exceto os PT-PIG que apresentam elevado risco de falha no crescimento e adiposidade excessiva, sugerindo efeito deletério sinérgico da idade gestacional e crescimento fetal.