



Trabalhos Científicos

Título: Prevalência De Obesidade Infantil Na Cidade De Juiz De Fora – Minas Gerais

Autores: SILVIA PASCHOALINI AZALIM DE CASTRO (HRJP- FHEMIG); CAROLINA BERZOINI ALBUQUERQUE (HU-UFJF); JOEL ALVES LAMOUNIER (UFMG)

Resumo: Objetivo: descrever a prevalência da obesidade infantil na cidade de Juiz de fora- Minas Gerais
Método: realizado estudo observacional do tipo transversal, no período de Setembro de 2014 a Fevereiro de 2015, em 13 escolas municipais selecionadas de forma aleatória na cidade de Juiz de Fora - MG, em crianças de 6 a 8 anos e de 13 a 15 anos. O tamanho amostral calculado foi de 385 crianças levando-se em consideração margem de erro de 5 e intervalo de confiança de 95. Realizou-se as medidas antropométricas e o índice de massa corporal (IMC) e classificou-se as crianças nutricionalmente pelas curvas de escore Z de acordo com o padrão da Organização Mundial de Saúde. Para análise dos dados as crianças classificadas como sobrepeso e como obesidade foram agrupadas. Foram consideradas crianças com excesso de peso, aquelas acima do percentil 85, ou acima do escore Z + 1. Resultados: Foram distribuídos 859 questionários com retorno de 394 devidamente preenchidos junto aos Termos de Consentimento Livre e Esclarecido dos pais e adolescentes e o termo de Assentimento dos alunos de 6 a 8 anos. Houve um discreto predomínio do grupo de alunos de 6 a 8 anos (58,1) e do sexo feminino (54,3). A prevalência de obesidade no grupo de crianças de 6 a 8 anos foi de 24 (IC 95 0,19-0,30) e no grupo de adolescentes de 28 (IC 95 0,21-0,35). Conclusão A Obesidade Infantil tem sua prevalência crescente nos últimos anos sendo um alerta para os pediatras. Os resultados encontrados no presente trabalho mostram valores de prevalência maiores entre os adolescentes comparados aos dados do IBGE (2010), que foi de 20, enquanto que no grupo de 6 a 8 anos a prevalência foi menor comparado aos dados da literatura de 34,8.