



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de  
**NUTROLOGIA PEDIÁTRICA**

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

### Trabalhos Científicos

**Título:** Condição Nutricional, Consumo Alimentar E Micronutrientes Em Lactentes Com Baixo Peso Ao Nascer

**Autores:** JULIANA FERNANDEZ SANTANA MENESES (UNIFESP); FABÍOLA SUANO DE SOUZA (UNIFESP); MARIA DO CARMO FRANCO (UNIFESP); ROSANA FIORINI PUCCINI (UNIFESP); MARIA WANY LOUZADA STRUFALDI (UNIFESP)

**Resumo:** Objetivo: Descrever o consumo alimentar, condição nutricional e concentrações de micronutrientes de lactentes com baixo peso ao nascer (BPN). Métodos: Estudo transversal com 56 lactentes com idade entre 9 e 12 meses (média de peso ao nascer e idade gestacional de  $2231 \pm 232$  gramas e  $35,9 \pm 1,7$  semanas). Dados: antecedentes gestacionais; peso, estatura e circunferência craniana ao nascimento (Intergrowth-21) e atual (OMS, 2006), concentração plasmática e intra-eritrocitária de zinco e hemograma. Consumo alimentar foi avaliado por recordatório de 24 h de três dias não consecutivos e questionário de frequência alimentar, analisado e classificado de acordo com o Guia Alimentar para População Brasileira, (2014). Resultados: A média de idade das crianças foi de  $10,05 \pm 1,2$  meses, 42,8 do sexo masculino, 48,2 gêmeos, 67,9 pré-termo e 58,9 adequados para a idade gestacional. Magreza e excesso de peso observados, respectivamente, em 3,6 e 17,9 dos lactentes. Fórmula infantil e leite de vaca integral foram consumidos por 93,3 e 51,8 das crianças e 41,1 receberam aleitamento materno exclusivo (mediana do tempo: 1,7 meses). Alimentação complementar introduzida aos  $5,4 \pm 1,3$  meses e aproximadamente 80 dos lactentes consumiram alimentos ultraprocessados. Consumo de energia e proteína acima da recomendação foi observado em 92,9 ( $969 \pm 170,2$  kcal / dia) e 100, ( $42,4 \pm 10,6$  g / dia). Consumo de ferro e zinco abaixo da recomendação, respectivamente, em 21,1 ( $8,6 \pm 4,5$  mg / dia) e 32,1 ( $8,2 \pm 2,5$  mg/dia). Observou-se anemia em 8/52 (15,4; Hb  $11,7 \pm 1,1$  g/dL), zinco plasmático 70 ug/dL 3/49 (6,1;  $98,8 \pm 20,6$  ug/dL) e zinco intraeritrocitário 40 ug/gHb 3/49 (6,1;  $69,5 \pm 23,3$  ug/gHb). Conclusões: lactentes com BPN apresentaram alto consumo de energia e proteína, baixo de zinco e ferro. Essas práticas alimentares resultaram em elevado percentual de excesso de peso e carência de micronutrientes. Apoio: Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo FAPESP