



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de
NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

Trabalhos Científicos

Título: Caracterização Do Estado Nutricional De Crianças E Adolescentes Com Diagnóstico De Asma

Autores: ANDRESSA BRANCHER ROEDER (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); ROSEANI DA SILVA ANDRADE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); WELLINGTON DOUGLAS ROCHA RODRIGUES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); CAMILA SILVA SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); CAROLINA SANCHEZ ARANDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); ROSELI OSELKA SACCARDO SARNI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO); DIRCEU SOLÉ (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO)

Resumo: A asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas, manifestando-se clinicamente por episódios recorrentes de sibilância, dispneia, aperto no peito e tosse. O seu tratamento é baseado em agentes broncodilatadores, corticosteroides inalatórios e sistêmicos. Entre os efeitos adversos da terapia utilizada, estão a baixa estatura, o ganho ponderal e a perda de massa óssea. **Objetivo:** Caracterizar o estado nutricional de crianças e adolescentes com diagnóstico de asma. **Método:** Estudo transversal retrospectivo. Foram avaliados prontuários médicos de 40 crianças e adolescentes (2 a 18 anos) diagnosticadas com asma, de ambos os sexos, seguidas Há pelo menos um ano em serviço especializado. Os dados clínicos e antropométricos foram coletados por questionário padronizado. O estado nutricional foi classificado segundo as curvas de crescimento da OMS (z score). A análise estatística foi realizada utilizando o programa SPSS - 20.0 **Resultados:** Dos 40 pacientes avaliados, 52,5 eram meninos. A média de idade geral foi 8,9 anos. A asma foi classificada como intermitente em 22,5, persistente leve 10, persistente moderada em 32,5, controlada em 30 e de difícil controle e bebê chiador em 2,5. Associados ao diagnóstico de asma, 90 apresentaram diagnóstico de rinite e 42,5 de dermatite atópica. O excesso de peso (sobrepeso ou obesidade) foi observado em 42,5 dos pacientes. A média de escore z de E/I foi de -0,12 e de IMC/I foi de 0,90. **Conclusão:** O estado nutricional de crianças e adolescentes avaliados demonstrou que 42,5 apresentavam sobrepeso ou obesidade e todos tinham estatura adequada para a idade. Mais estudos são necessários para avaliar a ação das variáveis de tratamento sobre o estado nutricional de crianças e adolescentes com asma. Estes resultados demonstram a importância do acompanhamento nutricional de pacientes com asma.