



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de  
**NUTROLOGIA PEDIÁTRICA**

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

### Trabalhos Científicos

**Título:** Excesso De Peso E Marcadores Do Risco Cardiovascular Em Adolescentes De Palmas (To): Uma Subamostra Do Estudo De Risco Cardiovascular Em Adolescentes (Erica)

**Autores:** KELLEN CRISTINE SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA); SILVIA ELOIZA PRIORE (UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA)

**Resumo:** Objetivo: Identificar a prevalência e associação entre excesso de peso e de marcadores do risco cardiovascular entre adolescentes. Métodos: Trata-se de um estudo transversal de base escolar realizado com 548 adolescentes de 12 a 17 anos da cidade de Palmas (TO) participantes do Estudo de Risco Cardiovascular em Adolescentes (ERICA). O estado nutricional foi avaliado de acordo com o Índice de Massa Corporal segundo idade e sexo. Os marcadores do risco cardiovascular utilizados foram colesterol total (CT), lipoproteína de baixa densidade (LDL), lipoproteína de alta densidade (HDL), triglicédeos (TG), glicemia, insulina e pressão arterial. A resistência à insulina foi obtida pelo Homeostatic Model Assessment-Insulin Resistance (HOMA-IR). A associação entre excesso de peso e os marcadores foi avaliada pelo Teste de Qui-quadrado. Consideraram-se significantes as associações com  $p < 0,05$ . Resultados: A prevalência de sobrepeso e obesidade entre os adolescentes foi de 12 (IC95 8,8-18,0) e 6,6 (IC95 3,8-11,0), respectivamente. Observou-se inadequação do CT em 13,8 (IC95 11,0-17,3), do LDL em 2,4 (IC95 1,5-3,7), do HDL em 58,5 (IC95 49,8-66,6) e do TG em 6,4 (IC95 3,9-10,4) da amostra. A hipertensão arterial foi encontrada em 6,6 (IC95 4,2-10,3), hiperglicemia em 5,2 (IC95 2,8-9,4) e resistência à insulina em 9,9 (IC95 7,5-13,1) dos adolescentes. O colesterol total ( $p=0,035$ ), a resistência à insulina ( $p < 0,001$ ) e a hipertensão arterial ( $p < 0,001$ ) foram associados ao excesso de peso. Conclusão: O controle do excesso de peso na adolescência pode constituir uma estratégia de prevenção das doenças cardiovasculares. Mais da metade dos adolescentes palmenses possuem HDL não-desejável, mas não está associado ao estado nutricional. Isto sugere que outras estratégias precisam ser investigadas a fim de promover o controle deste parâmetro, tendo em vista sua importância na saúde cardiovascular.