



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de  
**NUTROLOGIA PEDIÁTRICA**

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

### **Trabalhos Científicos**

**Título:** Qualidade De Vida De Crianças E Adolescentes Obesos

**Autores:** JACQUELINE FARIA DE OLIVEIRA (UFTM); KAROLINE FARIA DE OLIVEIRA (UFTM); VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM)

**Resumo:** Objetivo: Avaliar a qualidade de vida de crianças e adolescentes obesos. Métodos: Estudo observacional tipo inquérito transversal descritivo. Pesquisa foi iniciada após aprovação do Comitê de Ética da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, protocolo 1585/2010. Estudo foi realizado com uma população de 30 crianças e adolescentes atendidas para o acompanhamento de obesidade no Ambulatório de Pediatria do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro e seus cuidadores. Foi aplicado o questionário de qualidade de vida PedsQL 4.0 que avalia os domínios físico, emocional, social e escolar. O questionário foi aplicado após assinatura de Termo de Consentimento após esclarecimento. Resultados: Na população estudada foi encontrada idade mínima de 5 e máxima de 13 anos, sendo a idade média de 8 anos, prevalência do sexo feminino (60). Menores pontuações foram encontradas nos domínios emocional, que envolve perguntas relacionadas a sentimentos, com médias de 60,83 e 51 para crianças e adolescentes e cuidadores, respectivamente. O segundo domínio com menor pontuação, em ambos, foi o físico, envolvendo questões sobre desempenho em atividades, com médias de 70,49 para as crianças e adolescentes e 65 na avaliação de seus cuidadores. Os domínios social e escolar receberam maior pontuação na visão de ambos. Conclusão: Os domínios mais afetados demonstram que a obesidade pode ser um fator determinante de uma diminuição da qualidade de vida. Ferramentas como o PedsQL 4.0 podem ajudar profissionais da saúde a ter uma melhor compreensão das consequências da obesidade nesses pacientes, assim como direcionar o planejamento de uma assistência mais completa para essa população.