



Trabalhos Científicos

Título: Alimentos Nutracêuticos Como Coadjuvantes No Tratamento Da Obesidade Infantil

Autores: SAMANTHA QUADROS (UFRR); MARIANA MELO (); NATACHA ASSUNÇÃO ()

Resumo: Objetivo: Fazer um levantamento dos principais alimentos nutracêuticos e suas potencialidades de uso no tratamento coadjuvante da obesidade na infância. Metodologia: O estudo foi realizado através de uma pesquisa descritiva e exploratória, por meio de revisão de literatura a respeito do tema central “Obesidade infantil e as potencialidades do uso de nutracêuticos para tratamento”. Foram utilizadas as bases de dados eletrônicas dos últimos cinco anos em português, inglês e espanhol. RESULTADOS: A obesidade é um emergente problema de saúde pública. Estima-se que 41 milhões de crianças menores de 5 anos tem sobrepeso ou obesidade (WHO, 2016). Busca-se alternativas que possam auxiliar no controle de peso, na infância. Os nutracêuticos, além de serem alimentos benéficos a saúde por seus princípios ativos peculiaridades, atuam na prevenção e/ou tratamento de doenças (Fernandes, 2016). Alguns alimentos nutracêuticos relacionados à obesidade: Biomassa de banana verde- O amido resistente e um alimento de digestão lenta e associa-se ao melhor controle do diabetes, devido a redução do índice glicêmico dos alimentos. Além de ter a competência de prolongar o período de saciedade. Açaí- e um alimento nutracêutico devido à sua ação antioxidante. O estresse oxidativo tem sido apontado como um dos fatores responsáveis pelos seguintes distúrbios funcionais como obesidade (VELASQUE e LOBO, 2017). Linhaca- Está associada a redução da absorção lipídica, além de promover uma sensação de saciedade(CUPERSMID, et al 2012). Chá verde- O chá verde é a segunda bebida mais consumida no mundo. Efeito termogênico, ajudando na prevenção da obesidade e as patologias a ela associadas (DUARTE, et al 2014). Conclusão: Foi levantado nessa revisão a cerca dos possíveis benefícios da incorporação dos alimentos nutracêuticos na dieta habitual dos indivíduos, podendo colaborar possivelmente com uma alimentação mais saudável e melhor controle do peso e perfil lipídico de crianças e adultos.