



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de
NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

Trabalhos Científicos

Título: A Síndrome Metabólica (Sm) Difere Em Parâmetros Antropométricos E Laboratoriais Em Adolescentes Obesos?

Autores: CAROLINA VITOR VIDAL (FM BOTUCATU-UNESP); PAULA JORDANI ZAIA (FM BOTUCATU-UNESP); LUCAS NAPOLITANO DE MORAES (FM BOTUCATU-UNESP); FRANCISCA TERESA VENEZIANO FALEIROS (FM BOTUCATU-UNESP); NILTON CARLOS MACHADO (FM BOTUCATU-UNESP); MARY DE ASSIS CARVALHO (FM BOTUCATU-UNESP); ALICE YAMASHITA PREARO (FM BOTUCATU-UNESP); CATIA REGINA BRANCO DA FONSECA (FM BOTUCATU-UNESP); MIRIAM HASHIMOTO (FM BOTUCATU-UNESP)

Resumo: Objetivo: avaliar variáveis clínicas, antropométricas e laboratoriais em dois grupos de adolescentes obesos: COM-SM e SEM-SM Métodos: estudo observacional, retrospectivo em adolescentes de 10 a 16 anos seguidos no ambulatório de obesidade infantil de um hospital universitário no período de 2012 a 2017. O critério da SM foi de acordo com o IDF, 2007. Foram excluídos os pacientes com dados incompletos que não permitissem o diagnóstico da SM. Variáveis estudadas: idade, peso de nascimento (PN), peso, estatura, IMC, circunferência abdominal (CA), pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), glicemia e insulina de jejum, IR-Homa, colesterol total e frações (LDL e HDL), triglicerídeos (TG), alanina transferase (ALT) e TSH e a presença de doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA). Análise estatística: teste de Qui-quadrado e Mann-Whitney, sendo $p < 0.05$ significativo. Resultados: Foram estudados 157 adolescentes de um total de 179 avaliados, sendo 39 pacientes (24,8) do grupo COM-SM. Variáveis clínicas: idade, sexo e a presença de DHGNA não diferiram entre os grupos. Entretanto a PAS (120 vs 110; $p < 0.001$) e PAD (80 vs 70; $p < 0,001$) foram significativamente maiores no grupo COM-SM. Variáveis antropométricas: PN, estatura não diferiram entre os grupos. Peso (80,7 vs 70,5; $p = 0,01$), IMC (32,5 vs 27,9; $p < 0,001$) CA (100 vs 91; $p < 0,001$) foram significativamente maiores no grupo COM-SM. Variáveis laboratoriais: glicemia, colesterol total, LDL, ALT e TSH não diferiram entre os grupos. Entretanto maiores valores de insulina (18,6 vs 12,7; $p = 0,03$), IR-HOMA (3,4 vs 2,6; $p = 0,029$), e TG (159 vs 87; $p < 0,001$) e menores valores de HDL (35 vs 45; $p < 0,001$) nos pacientes COM-SM. Conclusão: adolescentes obesos COM-SM corresponderam a um quarto da casuística estudada, apresentaram maior peso, IMC e diferenças significativas para as variáveis que caracterizam a SM com exceção da glicemia.