



3º Congresso Brasileiro e 6º Simpósio Internacional de
NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

20 a 22 de setembro 2018 • Belo Horizonte / MG

Trabalhos Científicos

Título: Manejo Multidisciplinar De Constipação Funcional Em Lactente De Um Ano : Relato De Caso

Autores: MARIA LUCIANA DE ARAÚJO BARBOSA (HOSPITAL INFANTIL ALBERT SABIN);
TAMYRES RIBEIRO FECHINE (); JAMILLE LINHARES FEIJÓ ()

Resumo: Manejo Multidisciplinar de Constipação em Lactente de 1 ano: relato de caso. Introdução: A manutenção de uma boa hidratação auxilia na manutenção de bolo fecal hidratado e frequência adequada de evacuação. As fibras são carboidratos não digeríveis que apresentam subgrupos com distintas atuações no sistema digestório. Além do consumo hídrico adequado e contemplação da diversidade de fibras, a oferta de probióticos atua na manutenção de uma microbiota equilibrada.. Descrição: Lactente de 01 ano com consumo frequente de frutas e legumes apresentou queixa recorrente de evacuação em dias alternados ou a cada 2 dias com fezes ressecadas e muito esforço. Responsáveis referiam bastante atenção com a oferta hídrica. Foi inserido módulo de fibras com valorização do consumo de frutas com potencial laxativo, além do estímulo do consumo hídrico, sem sucesso. Em abordagem multidisciplinar com nutricionista, foi avaliada oferta hídrica total superior a 0,80ml/kg de peso por dia. Como condutas admitidas, foi readequado o consumo hídrico diário coerente com a recomendação para faixa etária, inserção de folhosos e oferta de probióticos. Discussão: Probióticos promovem melhor povoamento e desenvolvimento da microbiota intestinal. O consumo hídrico excessivo promove perda de minerais como Cálcio, envolvido no processo de contração muscular que impacta na motilidade intestinal. Folhosos apresentam maior teor de fibras insolúveis que apresentam a característica de conferir maior agilidade ao trânsito intestinal. Conclusão: É fundamental atentar para o equilíbrio da oferta hídrica, bem como dos tipos de fibras presentes na alimentação do indivíduo. Reforçar a microbiota intestinal também apresenta relevância no contexto de constipação.