



Trabalhos Científicos

Título: Distrofia Das Vinte Unhas Idiopática

Autores: RAFAELA BORGES ROLIM BARBOSA (HOSPITAL MARTAGÃO GESTEIRA), RENATA SERRAVALLE ROCHA FELIPPI (HOSPITAL MARTAGÃO GESTEIRA)

Resumo: Introdução A Distrofia das Vinte Unhas (DVU), também conhecida como traquioníquia, foi mencionada pela primeira vez, em 1977, por Hazelrigg et al e pode ser isolada ou acometer as 20 unhas. A traquioníquia caracteriza-se por uma lesão proximal da matriz ungueal e, em geral, tem origem idiopática, acomete mais as crianças dos 3 aos 12 anos de idade e atinge os sexos igualmente. Relato de Caso Paciente de 6 anos, masculino, com alteração em todas as 20 unhas há 5 meses. Trouxe cultura para fungos negativa, porém tratado empiricamente, por outro colega, com antifúngico oral sem melhora. Ao exame dermatológico, todas as 20 unhas apresentavam cor opaca, sulcos longitudinais, rugosidade e algumas apresentavam coiloníquia. Exame segmentar sem alterações. Negou comorbidades. Diagnosticado com DVU idiopática e indicado clobetasol tópico, oclusivo com papel filme, à noite. Paciente em seguimento ambulatorial. Discussão A DVU pode se apresentar sozinha ou como manifestação de outra patologia, como: líquen plano, alopecia areata e psoríase. Tem sido associada também a incontinência pigmentar, vitiligo, ictiose vulgar, deficiência de IgA, anormalidades hemolíticas, dermatite atópica, entre outros. A alopecia areata é a doença mais comum associada à traquioníquia. Pode ser confundida com onicomiose, portanto, a pesquisa de fungos é recomendada. Uma biópsia matricial pode ser realizada, porém não é recomendada de rotina já que esta doença pode ser suspeitada clinicamente. Atualmente, não existe tratamento específico consensual e este é feito apenas por razões estéticas. Geralmente há cura espontânea após alguns anos, porém encontramos na literatura diversas opções de tratamento, como: corticóides, imunomoduladores tópicos, retinóides, ciclosporina, PUVA, suplementação oral com biotina, entre outros. Conclusão A DVU é uma patologia que pode apresentar-se isoladamente de forma idiopática ou em associação com outras comorbidades. Até o momento, ainda não há um consenso sobre o melhor tratamento para esta doença.