



Trabalhos Científicos

Título: Terra Firma-Forme: Relato De Dois Casos Com Apresentação Extensa

Autores: IZABELLA RODRIGUES REIS GOMES (HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), ANA KAROLINA FERREIRA GONÇALVES ROMANO (HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), BRUNA LUIZA GUERRER (HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), LARISSA HABIB MENDONÇA TOPAN (HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), VÂNIA OLIVEIRA DE CARVALHO (HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ)

Resumo: INTRODUÇÃO: Terra firma-forme se caracteriza pela presença na pele de placas acastanhadas, assintomáticas, semelhantes à sujeira. O diagnóstico é clínico e o tratamento é simples e eficaz. São relatados dois pacientes com lesões extensas. DESCRIÇÃO DOS CASOS: Caso 1: Adolescente de 14 anos de idade, sexo feminino, com manchas acastanhadas, algumas lineares, em pernas, braços, dorso e tronco anterior, assintomáticas, com 1 ano de evolução. Caso 2: Adolescente do sexo feminino, 12 anos, apresentando há 4 meses placas acastanhadas em região cervical anterior, estendendo-se para tórax e abdome. Em ambos os casos não houve melhora com limpeza com água e sabão. Realizada a fricção com álcool isopropílico embebido em algodão, com retirada das lesões, o que confirmou o diagnóstico de terra firma-forme. DISCUSSÃO: O termo terra firma-forme deriva da expressão “terra-firma” do latim, que significa terra seca, foi descrita pela primeira vez por Duncan em 1987. É caracterizada por placas hiperpigmentadas, acastanhadas, semelhantes à sujeira, em indivíduos com hábitos de higiene adequados. Acometem mais frequentemente face, tronco, pescoço e tornozelos. Lesões localizadas e simétricas são mais comuns. A etiologia é desconhecida, mas parece resultar da maturação tardia de queratinócitos, com retenção de melanina e acúmulo de suor, sebo e micro-organismos. O diagnóstico é clínico e o teste padrão-ouro é a remoção da lesão utilizando álcool isopropílico, o que consiste também em seu tratamento. A avaliação histopatológica é dispensável, mas quando realizada demonstrará acantose, papilomatose e hiperqueratose lamelar. Deve ser diferenciada da sujeira, que pode ser removida com água e sabão e de outras doenças como a acantose nigricans, pitíriase versicolor, ictiose, nevos epidérmicos e papilomatose confluyente e reticulada, as quais não respondem à limpeza com álcool. CONCLUSÃO: Terra firma-forme é uma condição benigna, de fácil tratamento, mas seu aspecto pode trazer prejuízos estéticos ao paciente, causando estresse e até mesmo bullying.