



Trabalhos Científicos

Título: Impacto Da Acne Na Qualidade De Vida De Pacientes Adolescentes

Autores: JULIANA GOMES LOYOLA PRESA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ), TAINÁ MORETTI DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ)

Resumo: Introdução: Acne é a doença dermatológica mais prevalente nos adolescentes, com manifestações físicas e emocionais. Questionários avaliam o impacto da doença na qualidade de vida, alguns gerais (doenças dermatológicas), como o Índice de Qualidade de Vida em Dermatologia (DLQI) e Índice de Qualidade de Vida em Dermatologia Infantil (CDLQI), outros específicos, como o Cardiff Acne Disability Index (CADI). Materiais e métodos: Aplicação de questionários para adolescentes (10 e 20 anos de idade), entre maio e setembro de 2019. Utilizou-se: CADI (independente da idade) e CDLQI (menores de 16 anos) ou DLQI (maiores de 16 anos). Terceiro questionário, criado pelos autores, estimou dados demográficos da população. Avaliação clínica dos pacientes classificou a acne conforme a gravidade (grau I mais leve e grau IV mais grave). Resultados: Foram avaliados 50 pacientes, 27 do sexo masculino, média de idade 15,44 anos ($\pm 1,97$). Quanto a distribuição das lesões, 50 apresentava acne apenas na face, 48 na face e tronco e 2 apenas no tronco. Quanto a gravidade da acne no momento da consulta, 24 apresentavam grau I, 17 grau II, 9 grau III. Apenas 28 dos pacientes haviam realizado tratamento anterior, contudo, houve relação entre gravidade e procura por tratamento ($p=0.0199$). Escore mínimo no CADI foi zero e máximo 12, com média de 3,18. No CDLQI/DLQI, o escore mínimo foi zero e máximo 22, média de 4,34. Ambos os questionário possuem relação positiva entre o grau da acne e escores obtidos ($p=0.0085$ para CDLQI/DLQI e $p=0.0032$ para o CADI). Discussão e Conclusão: O impacto da acne na qualidade de vida do adolescente é negativo e pode causar baixa estima. Quanto maior a gravidade da doença, maior o impacto emocional. É imprescindível que o adolescente com acne seja acolhido de forma integral, física e emocionalmente.