



## Trabalhos Científicos

**Título:** Aumento Do Tempo De Tela E Ganho De Peso, Em Crianças E Adolescentes, Durante A Pandemia Pelo Covid-19

**Autores:** GABRIELLA ALVES DE OLIVEIRA (IMEPAC- ARAGUARI), GABRIELLA COSTA AMARAL (IMEPAC- ARAGUARI), NATHÁLIA OLIVEIRA QUEIROZ MACHADO (IMEPAC- ARAGUARI), NATHÁLIA COELHO SLYWITCH (IMEPAC- ARAGUARI), MARIANE RESENDE DAVID (IMEPAC- ARAGUARI), GABRIELA MARTINS GUIMARÃES CAETANO (IMEPAC- ARAGUARI), LÍVIA CATALDI DAMIÃO (IMEPAC- ARAGUARI), ZELMA JOSÉ DOS SANTOS (IMEPAC- ARAGUARI)

**Resumo:** Introdução: Com o isolamento social instituído pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em decorrência da pandemia pelo Covid-19, desde março de 2020, o uso das tecnologias se tornou ainda mais presente na vida das crianças e adolescentes, assim como a inatividade física, fatores que corroboram para o aumento do sobrepeso e obesidade, e que culminaram em notas de alerta pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Objetivo: Este trabalho tem como objetivo, analisar o possível ganho de peso de crianças e adolescentes associado ao aumento do tempo de tela antes e durante a pandemia pelo Covid-19. Metodologia: Este é um estudo transversal, de caráter quantitativo, realizado por meio de questionário de autoria própria, com cinco questões de múltipla escolha, aplicado entre novembro e dezembro de 2020 em pacientes de 0 a 17 anos em um ambulatório de pediatria atendimento SUS, de uma faculdade de medicina do Triângulo Mineiro. Resultados: Dos levantamentos válidos ao questionário apresentado, notou-se que a faixa etária acima de 10 anos foi a mais prejudicada com o aumento do tempo de tela e da quantidade de refeições em 34% e 43,74%, respectivamente, desde o início da pandemia. Já a faixa etária com maior ganho de peso foi de 5 a 10 anos, com um acréscimo de 59,37%. Conclusão: Conclui-se que houve, até o momento, uma significativa relação entre o aumento do tempo de tela e o ganho de peso de crianças e adolescentes, durante a pandemia pelo Covid-19. Portanto, assim como recomendado pela SBP, é necessário estratégias educacionais e políticas de saúde para a prevenção e cuidado das crianças na pandemia.