



Trabalhos Científicos

Título: O Impacto Do Clubinho De Dermatite Atópica No Tratamento E Qualidade De Vida Dos Pacientes

Autores: NATÁLIA TABAH TELLINI (UNIFRAN- UNIVERSIDADE DE FRANCA), DANIELA SILVEIRA MARQUES BRANCO (UNIFRAN- UNIVERSIDADE DE FRANCA), ELLEN PEDROSO OLIVEIRA DE PAULA (UNIFRAN- UNIVERSIDADE DE FRANCA), FERNANDA PEDEZZI BIAGI (UNIFRAN- UNIVERSIDADE DE FRANCA), FERNANDA ALEIXO (UNIFACEF)

Resumo: Introdução: A DA (dermatite atópica) é uma doença cutânea inflamatória crônica de etiologia multifatorial e manifesta-se clinicamente sob a forma de eczema, diminuindo a qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares, com isso, faz necessário a educação. Objetivos: O clubinho de DA, grupo de apoio às famílias e crianças portadoras da doença, orienta de forma simples e lúdica sobre a enfermidade e a importância dos cuidados com a pele. Método: Cada encontro é dividido em 3 momentos, inicialmente é apresentado um teatro musical que aborda de forma lúdica a doença, seu impacto biopsicossocial e a importância da hidratação, posteriormente os familiares formam uma roda de conversa quando discute-se sobre os cuidados e as dificuldades em conviver com a doença, enquanto as crianças participam de atividades desenvolvidas por psicólogos a fim de fazê-las compreender a doença e expressar seus sentimentos, finaliza-se com uma oficina de hidratação. Resultados: Observou-se uma melhora dos pacientes em seu aspecto biopsicossocial, aprendeu-se evitar fatores desencadeantes e cuidados para hidratação da pele, melhorando a autoimagem e o convívio social. A intenção é realizar um trabalho longitudinal para o seguimento dos pacientes após as orientações. Conclusão: Grupos de apoio são fundamentais para melhoria na QV de familiares e pacientes portadores de doenças crônicas estigmatizantes como a DA. O contato com outros portadores da doença, mostra para as crianças que elas não precisam privar-se socialmente por conta da doença.