



3º Simpósio Internacional  
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Consumo De Frutas E Vegetais Em Escolares Da Região Urbana De Criciúma, Sc.

**Autores:** LORAINÉ STORCH MEYER DA SILVA (UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE - UNESC); MAURO FISBERG (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO - UNIFESP); MARIA MARLENE DE SOUZA PIRES (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA - UFSC); ÂNGELA MARTINHA BONGIOLO (UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE - UNESC); MARCO ANTÔNIO DA SILVA (UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE - UNESC)

**Resumo:** RESUMO CONSUMO DE FRUTAS E VEGETAIS EM ESCOLARES DA REGIÃO URBANA DE CRICIÚMA, SC  
**Objetivos:** Os objetivos desse estudo foram verificar o consumo diário de frutas e vegetais em escolares da região urbana de Criciúma, SC e estudar a associação deste com o sexo, o tipo de escola e o estado nutricional. **Metodologia:** Realizou-se, em 2006, estudo transversal, com amostra representativa de 1.294 escolares de 6 a 10 anos de idade, em Criciúma, SC. Avaliou-se o consumo diário de frutas e vegetais por meio de questionário alimentar qualitativo do dia anterior, com base no Guia Alimentar para a População Brasileira de 2008. Na investigação da associação entre o consumo desses alimentos e as variáveis independentes foi utilizado o teste do qui-quadrado. **Resultados:** Constatou-se baixo consumo de frutas e vegetais nas crianças pesquisadas, com média de 0,8 porção diária nos dois grupos de alimentos. A prevalência de alunos que consumiam de acordo com o recomendado pelo Guia Alimentar para frutas e vegetais foi de 9,7% e 8,8%, respectivamente. Dos escolares avaliados, 57,2% não consumiam qualquer tipo de frutas e 55,2% nenhum vegetal. O consumo recomendado de frutas foi significativamente maior entre meninas ( $p = 0,033$ ). **Conclusões:** A maioria da população estudada apresentou baixo consumo de frutas legumes e verduras. Sugere-se que intervenções devam ser realizadas para a promoção de hábitos alimentares saudáveis.