



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Ingestão De Vitaminas Antioxidantes Por Escolares Da Rede Pública

**Autores:** ANE CRISTINA ALMEIDA (UFTM); RAFAEL FRATA CÂNDIDO (UFTM); IZABEL CRISTINA SILVA (UFTM); MARLI APARECIDA COIMBRA (UFTM); EVALDO MAIA (UFTM); VIRGÍNIA RESENDE WEFFORT (UFTM)

**Resumo:** Objetivo: Avaliar a ingestão dietética de vitaminas antioxidantes (A, E, C) de escolares eutróficos e com sobrepeso. Metodologia: Em uma escola municipal do município de Uberaba, realizou-se uma avaliação nutricional (peso e altura) em 202 escolares de 8 a 10 anos de idade. Verificou-se que 22 escolares apresentavam sobrepeso, portanto, para que houvesse pareamento, 22 escolares que apresentavam peso normal foram sorteados para participar da pesquisa. Para análise da ingestão de vitaminas, utilizou-se o Recordatório Alimentar de 24h, o qual foi preenchido pelos escolares durante um dia de semana, pois o escolar geralmente possui uma alimentação diferenciada no final de semana. Os dados foram analisados nos programas de avaliação nutricional DietWin Profissional e Personal 2008®. Resultados: Dos escolares eutróficos, 9 (41%) apresentaram menos que 50% de adequação quanto à recomendação de vitamina C, 18 (81%) apresentaram menos que 50% de adequação quanto à recomendação de vitamina A e 100% apresentaram mais que 60% de adequação quanto à recomendação de vitamina E. Quanto aos escolares com sobrepeso, 8 (37%) apresentaram menos que 50% de adequação quanto à recomendação de vitamina C, 16 (73%) apresentaram menos que 50% de adequação quanto à recomendação de vitamina A e 2 (10%) apresentaram menos que 50% de adequação quanto à recomendação de vitamina E. Conclusão: De acordo com os resultados, percebe-se que a maioria dos escolares apresenta uma inadequação dietética quanto à recomendação de vitaminas A e C, o que traduz a necessidade de uma orientação profissional a estes escolares quanto à adequação nutricional.