



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA – CE

Trabalhos Científicos

Título: Educação Em Saúde Nos Benefícios Da Pega Correta: Um Relato De Experiência

Autores: IEMYNNA SÂMELLA DE SOUSA LIMA ALVES (FAMETRO); KEITY MAIA DOS REIS (FAMETRO)

Resumo: A amamentação é mais do que alimentar a criança. Envolve uma interação complexa, multifatorial entre duas pessoas, sendo indispensável na prevenção de distúrbios das funções de sucção, deglutição, mastigação e respiração, de alterações articulatorias, do desenvolvimento de hábitos orais inadequados (como chupar o dedo, roer unha) e de alteração do crescimento facial e oclusão dentária. Para o sucesso do processo da amamentação e prevenção dos distúrbios relacionados é essencial uma boa técnica. O caso será embasado em um grupo de educação permanente de uma UBASF, de periodicidade quinzenal, com a presença de profissionais da ESF e NASF. Tendo como público alvo, mães e bebês, objetivando oferecer orientações e retiradas de dúvidas pertinentes ao crescimento e desenvolvimento infantil. Em duas das reuniões o tema abordado foi os benefícios da pega correta, pois preveni o trauma nos mamilos e garante a retirada efetiva do leite pela criança. Realizando-se amostra da técnica, enfatizando a posição adequada para mãe e bebê, demonstrando ainda as peculiaridades da pega incorreta como sinais de alerta. Posteriormente na segunda reunião tonou-se a discutir o assunto em feedback, observando a repercussão da prática das mães frente às orientações dispensadas. Diante do pressuposto percebeu-se dúvidas e dificuldades entre as mães, principalmente as primíparas quanto ao AME e sua importância, pois se identificaram ao conhecerem os sinais de alerta da amamentação incorreta.