



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Nutricional De Crianças E De Seus Familiares Em Escola Na Cidade Do Rio De Janeiro

Autores: POLLIANY ROBERTA DORINI PELEGRINA (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); ANA CLARA NOBRE E AZEVEDO (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); HERMÍNIA COUTO FERNANDEZ (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); MARTA DE ALENCAR ROSA (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); CAROLINE DE CARVALHO MARMELEIRO (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); RAQUEL GERMER TOJA COUTO (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); YVON TOLEDO RODRIGUES (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); PEDRO PAULO BASTOS RODRIGUES (UNIVERSIDADE GAMA FILHO)

Resumo: Objetivos: Descrever prevalência de obesidade em estudantes de escola municipal na cidade do Rio de Janeiro, e de seus pais. Metodologia: Estudo transversal, com aferição do peso e estatura de estudantes de 3 a 6 anos de idade, de escola Municipal no Rio de Janeiro, e preenchimento de questionário pelos seus responsáveis, com coleta de: Idade, peso e altura dos pais e data de nascimento da criança. Classificação nutricional feita através dos gráficos IMC/idade em crianças da OMS/2006, interpretados conforme orientação do SISVAN. Variáveis qualitativas apresentadas por meio de frequências e quantitativas pelas medidas de tendência central. Resultados: Foram incluídas 58 crianças. A idade variou de 3 a 6 anos. 22(37,9%) eram do sexo feminino, e 38(62,1%), masculino. O peso variou de 14,50 a 34,90 Kg, com média 22,29 Kg, IMC de 14,19 a 24,65, e média 17,74. Foram classificadas como eutróficas 23 (39,7%), com sobrepeso 21 (36,2%), com obesidade 11 (19%) e obesidade grave 3 (5,2%) crianças. Analisando seus pais, 50% das mães e 75,5% dos pais estavam com sobrepeso ou obesidade. Conclusões: Chama atenção a elevada prevalência de excesso de peso na população estudada, assim como em seus pais. Levando-se em consideração este dado, e que obesidade é doença multifatorial, de consequências graves e tratamento difícil, onde as estratégias de prevenção devem ser sempre a primeira opção, somado ao fato da importância da escola como espaço para prática destas atividades preventivas, este trabalho corrobora a necessidade do incentivo destas atividades na escola.