



16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA – CE

Trabalhos Científicos

Título: Estratégias De Prevenção De Obesidade Numa Escola Na Cidade Do Rio De Janeiro.

Autores: ANA CLARA NOBRE E AZEVEDO (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); POLLIANY ROBERTA DORINI PELEGRINA (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); HERMÍNIA COUTO FERNANDEZ (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); MARTA DE ALENCAR ROSA (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); RAQUEL GERMER TOJA COUTO (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); CAROLINE DE CARVALHO MARMELEIRO (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); PEDRO PAULO BASTOS RODRIGUES (UNIVERSIDADE GAMA FILHO); YVON TOLEDO RODRIGUES (UNIVERSIDADE GAMA FILHO)

Resumo: Introdução: Devido ao fato da incidência da obesidade infantil vir aumentando muito nos últimos anos, estratégias de prevenção desta condição são medidas que devem ser disseminadas em todos os setores da sociedade. Neste contexto, a escola se configura um ambiente extremamente estratégico. Ali, as crianças podem ser estimuladas a uma vida mais equilibrada, receber informações corretas, e dessa forma, também levar seus pais a repensar o estilo de vida familiar. Descrição do caso: Com base em estudo para avaliação nutricional em crianças de 3 a 6 anos de idade e seus familiares, numa Escola na Cidade do Rio de Janeiro, no qual chamou atenção a elevada prevalência de excesso de peso na população estudada (60,3% das crianças, 50% das mães, e 75,5% dos pais), foram desenvolvidas estratégias de educação em Saúde para prevenção da obesidade para serem apresentadas à Diretora da Escola, como retorno final da pesquisa. Como medidas de intervenção para prevenção da obesidade, foram sugeridas atividades de educação em saúde, feitas pelos profissionais de saúde, voltadas para as crianças e seus familiares, com, inicialmente, um retorno dos resultados da pesquisa, seguido de abordagem dos prejuízos da obesidade, hábitos alimentares saudáveis, e importância da atividade física. Foram também sugeridos à escola cardápios de lanches saudáveis e maior incentivo às atividades físicas no ambiente escolar. Comentários: A obesidade é condição crônica, de incidência em ascensão, cuja abordagem envolve mudanças de hábitos alimentares e de vida. O esclarecimento da população é a medida mais eficaz de evitar este mal.