



3º Simpósio Internacional  
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Efeito Da Suplementação Do Zinco Na Ocorrência Da Anemia Em Crianças Institucionalizadas, Salvador-bahia.

**Autores:** DANILE LEAL BARRETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); SANDRA VALOIS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); ANGELA MATTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); TEREZA CRISTINA MEDRADO RIBEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); CARLOS MAURÍCIO CARDEAL MENDES (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); MARIA EFIGÊNIA LEITE (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); LAILA DE ANDRADE (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); LISSANDRA AMORIM (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA); CONRAD COLE (CICINATTI UNIVERSITY); HUGO COSTA-RIBEIRO JR (UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA)

**Resumo:** Objetivo: Avaliar o efeito da suplementação de zinco na ocorrência da anemia em crianças com idade inferior a 48 meses. Metodologia: Ensaio clínico, cego, controlado, aleatorizado, realizado com crianças institucionalizadas de 06 a 48 meses, acompanhadas durante 90 dias. Foram obtidos dados de peso, estatura e amostra de sangue para dosagem de hemoglobina (Hb), no início e final do estudo. As crianças aleatorizadas para o grupo teste receberam, diariamente, sache de micronutrientes, adicionado com 5mg de gluconato de zinco e as do grupo controle receberam o mesmo sache, sem adição do zinco. Anemia foi considerada para valores de Hb < 11,0mg/dl. Resultados: Foram aleatorizadas 143 crianças, 75 (52,4%) para o grupo teste e 68 (47,5%) para o controle. A prevalência de anemia no início foi de 18,7% (n = 14) e 8,8% (n = 6) no grupo teste e controle, respectivamente (p = 0,0984). A ocorrência de anemia reduziu para 14,86% (n = 11) no teste e aumentou para 14,7% (n = 10) no controle (p = 1,0000). Contudo, houve melhora de 50% (n = 7/14) entre os casos de anemia no grupo teste (p < 0,0001) e apenas 33,3% (n = 2/6) no controle (p = 0,2116) que também apresentou maior ocorrência de novos casos. Ainda foi observada uma redução da Hb no grupo controle (p = 0,0068). Conclusão: A prevalência de anemia reduziu no grupo suplementado com zinco e aumentou no controle. Neste estudo, o zinco parece ter atuado como fator de proteção para a ocorrência de anemia.