



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Ações De Alimentação E Nutrição Em Duas Escolas Da Rede Privada De Ensino: Práticas Educativas E Lanches Oferecidos.

Autores: KAROL SILTON (NUTRICIONISTA DA CLINICA DE ESPECIALIDADES INTEGRADAS); CAROLINA SILTON (ALUNA DE MEDICINA DA FACULDADE CHRISTUS); ANA PAULA SILTON (PEDIATRA DA UNIDADE DE SAÚDE BENEDITO ARTHUR DE CARVALHO)

Resumo: OBJETIVOS: Conhecer as práticas educativas desenvolvidas nas escolas e os lanches oferecidos aos alunos a fim de observar se as escolas têm desenvolvido seu papel como promotora de saúde. METODOLOGIA: Estudo transversal, descritivo e analítico, abrangendo duas escolas da rede privada de Fortaleza, entre os meses de agosto e novembro de 2009. Para compor a amostra, era necessário contemplar o ensino fundamental, oferecer um serviço de alimentação e autorizar a realização da pesquisa. Foram avaliados os dez lanches mais vendidos nas cantinas da escola, considerando energia, gorduras totais, gorduras saturadas, colesterol e sódio. As informações foram obtidas através de entrevistas e aplicação de um questionário semi-estruturado. RESULTADOS: A maioria dos lanches são formados por refrigerantes, sucos industrializados ou achocolatados com um salgado frito ou de forno, pois são os mais solicitados. Observou-se redução da disponibilidade de frutas devido à baixa procura. Ambas as escolas possuem serviço terceirizado, preocupando-se mais com a comercialização dos produtos e não, com a qualidade nutricional. A escola "B" possui nutricionista, estando mais direcionada aos pré-escolares e escolares, porém ambas desenvolvem ações de educação nutricional, mesmo a escola "A" que não dispõe de nutricionista responsável. A análise nutricional revelou que os lanches oferecidos excedem a recomendação de 20% (FNDE, 2009) dos lanches sobre necessidades nutricionais dos adolescentes, seguindo a recomendação (DRI, 2002). CONCLUSÃO: A análise dos lanches e práticas educativas escolares revelou a necessidade de melhorias no papel da escola como promotora da saúde, visando uma maior conscientização dos adolescentes no momento da escolha do seu lanche, prevenindo complicações de saúde futuras.