



3º Simpósio Internacional  
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA – CE

## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Nutricional De Pré-escolares Da Comunidade Do Dendê Em Fortaleza-ce.

**Autores:** LARISSA CHAGAS CORRÊA (UNIFOR); INGRID ALVES DE FREITAS (UNIFOR); LORENA CHÉRIDA ALVES VIDAL (UNIFOR); INESSA CARVALHO DE QUEIROZ ROCHA (UNIFOR); JULIANA LIMA DE ALMEIDA (UNIFOR)

**Resumo:** OBJETIVO: Descrever o perfil nutricional das crianças de uma Creche Comunitária de Fortaleza-CE. METODOLOGIA: Estudo descritivo de natureza quantitativa, no qual foram verificados dados antropométricos das crianças presentes na creche durante seis turnos de atividades dos alunos de medicina em fev-mar de 2011. O peso foi aferido em balança digital e a estatura, através de uma fita métrica afixada em uma parede. Sob supervisão docente, os alunos utilizaram técnicas antropométricas apropriadas. A análise dos dados foi realizada com base no Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). RESULTADOS: Foram avaliadas 46 crianças entre 1-4 anos, sendo 18 (39,1%) meninas e 28 (60,9%) meninos. Os resultados revelaram 44 (95,7%) crianças com peso adequado para a idade e 2 (4,3%) com baixo peso, dados utilizados para o rastreamento nutricional; 44 (95,7%) crianças apresentaram estatura adequada para a idade e 2 (4,3%) possuíram baixa estatura, apontando para possível alteração nutricional pregressa. Para o diagnóstico nutricional, utilizou-se o índice peso x altura, que revelou 41 (89,1%) crianças eutróficas, 3 (6,5%) com risco de sobrepeso, 1 (2,2%) com magreza e 1 (2,2%) com magreza acentuada. CONCLUSÕES: As condições antropométricas podem ser consideradas satisfatórias. É interessante notar que de 10,9% das crianças com alterações nutricionais, a maioria está com sobrepeso, apontando necessidade de vigilância em relação à obesidade. Como as crianças encontram-se a maior parte do dia na creche, este ambiente interfere no desenvolvimento infantil. Por isso, é importante o acompanhamento contínuo para que distúrbios nutricionais sejam prevenidos, precocemente detectados e sofram intervenção oportuna, proporcionando-lhes um desenvolvimento adequado.