



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Estudo Da Amamentação Materna Exclusiva Como Ação Na Prevenção Do Diabetes Mellitus

Autores: LETÍCIA SANCHEZ DA SILVA (UNIVERSIDADE DE MARILIA); JESSELINA FRANCISCO DOS SANTOS HABER (UNIVERSIDADE DE MARILIA)

Resumo: INTRODUÇÃO: O diabetes Tipo 1 (DM1) é uma doença auto-imune caracterizada pela destruição das células beta produtoras de insulina. A retirada precoce do leite materno da dieta dos lactentes e, conseqüentemente, dos fatores de proteção por ele oferecidos, podem ser considerados elementos potencialmente relacionados com o desencadeamento do processo auto-imune. OBJETIVO: Avaliar a relação da amamentação materna exclusiva durante os seis primeiros meses de vida com o desenvolvimento de DM 1, em especial, comparando com demais tipos de amamentação e suplementação. MÉTODOS: A coleta de dados ocorreu de forma retrospectiva, avaliando os prontuários dos pacientes em questão, utilizando-se para tal, nome, data de nascimento, idade de início da doença, tempo de aleitamento materno exclusivo, intolerância ou alergia alimentar, tratamento atual, hba1c, IMC, presença de doença autoimune, peso ao nascer e história familiar. RESULTADOS: Entre os 55 pacientes portadores de DM1, sendo esses 53,7% do sexo masculino; com idade média de 13,3 anos, tempo médio de início da doença de 6,94 anos, peso ao nascer médio de 3,22kg; 58,5% relatam desmame precoce sendo que desses 43,3% faziam uso de leite de vaca, 46,6% de fórmulas e 0,66% de leite de soja devido alergia ao leite de vaca; 18,5% são portadores de hipotireoidismo, 22% possuem história familiar de DM. Destes 98,11% fazem tratamento com insulino terapia com média de HBA1c de 8,1 e IMC 19,41. CONCLUSÕES: Nosso estudo mostra uma alta prevalência DM1 em crianças com desmame precoce sem diferenciação entre fórmulas e leite de vaca. Fato esse reforçado pelos demais fatores de risco para desenvolvimento da doença em baixa porcentagem.