



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título:

Autores: PATRÂNCIA CASAGRANDE DIAS DE ALMEIDA (EMESCAM E UFMG); DANIELLE CABRINI (UFES); JANINE PEREIRA DA SILVA (UFMG); IARA SANTOS REIS (EMESCAM); LETÂNCIA DALMASCHIO BIASUTTI (EMESCAM); EDUARDO AKIRA FUJIWARA (EMESCAM); WELLIGTON PAIVA GRIJÂ (EMESCAM); VALMIN RAMOS SILVA (EMESCAM); JOEL ALVES LAMOUNIER (UFMG)

Resumo: **Introdução:** Existe forte associação entre excesso de peso e dislipidemia, levando a alterações metabólicas precoces como diabetes melito tipo dois e hipertensão arterial, com evolução para doenças cardiovasculares e doenças crônico-degenerativas não transmissíveis no início da vida adulta. **Objetivos:** Descrever a prevalência e o perfil lipídico em estudantes da rede municipal de ensino da cidade de Vitória - ES, na faixa etária de 6 a 9 anos. **Metodologia:** Realizou-se um estudo transversal, incluindo 511 crianças de 6 a 9 anos, de ambos os sexos, matriculadas nas escolas municipais de Vitória - ES. Foi realizada a avaliação do estado nutricional utilizando as novas curvas da OMS (2007) e coletado 10mL de sangue venoso para avaliação do perfil lipídico. **Resultados:** Os valores médios de triglicerídeos foram de $68,91 \pm 29,75$ mg/dL, colesterol total de $159,51 \pm 27,12$ mg/dL, HDL-C de $54,37 \pm 13,64$ mg/dL e LDL-C de $95,10 \pm 25,60$ mg/dL. O LDL-C estava alterado em 47 (9,20%) e HDL-C alterado em 136 (26,61%). O triglicerídeo estava alterado em 21 (4,10%) crianças e limítrofe em 40 (7,82%) e colesterol alterado em 177 (34,63%) e limítrofe em 133 (20,02%) crianças. **Conclusões:** Os níveis de colesterol total e de LDL-c estavam bastante alterados, no entanto, o HDL-c também se mostrou extremamente alto, sendo este um fator protetor para as doenças coronarianas. É necessária maior reflexão sobre a necessidade de um controle mais rigoroso no perfil lipídico na faixa etária estudada.