



3º Simpósio Internacional
de NUTROLOGIA PEDIÁTRICA

16 a 18 de maio de 2012 | Fábrica de Negócios | FORTALEZA - CE

Trabalhos Científicos

Título: Educação Alimentar E Nutricional Para Promoção De Saúde De Adolescentes Do 8º Ano De Uma Escola Da Rede Pública De Sobral, Ceará.

Autores: SARA MELO AZEVEDO ALVES MESQUITA (FACULDADES INTA); MARIA FERNANDA GOMES (FACULDADES INTA); FABRÍCIA MARIA DE ANDRADE SILVA (FACULDADES INTA); INDIRA GAIDE DE AGUIAR CAVALCANTE (FACULDADES INTA); ISABEL CRISTINA MOURA (FACULDADES INTA); YARA EDWIRGES DE ALBUQUERQUE FONTENELE (FACULDADES INTA); WYCISLÁUDIA BRANDÃO (FACULDADES INTA); FÁBIO SOLON TAJRA (FACULDADES INTA)

Resumo: Objetivo: Avaliar o desenvolvimento das atividades de educação alimentar e nutricional com os escolares da Rede Pública Municipal de Sobral, Ceará. Metodologia: Na disciplina de Educação Alimentar e Nutricional foi proposto a elaboração de um projeto de intervenção que pudesse oportunizar a vivência da prática educativa na comunidade. A população alvo do projeto foi constituída de escolares do 8º ano de uma escola da rede pública de Sobral. Inicialmente, foi aplicado questionário sócio-econômico cultural e educacional para reconhecimento de necessidades e “leitura do mundo”, a seguir o modelo proposto por Paulo Freire. Logo em seguida foi estruturado rol de atividades educativas a ser desenvolvido junto ao grupo de atenção à saúde por meio de técnicas pedagógicas diversas, como os jogos educativos e exposição dialogada. Resultados: Pode-se perceber que a utilização destas técnicas possibilitou a retomada de assuntos relevantes em nutrição e educação em saúde evidenciando um aprendizado para os escolares contribuindo assim para a adoção de práticas alimentares mais adequados pelos escolares. Conclusão: A prática educativa em ambiente escolar constitui instrumento de trabalho efetivo no contexto de promoção de saúde.